

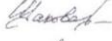

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 29 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,19
6,89	6,2	15,3	147	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,62
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
3,15	1,05	44,1	201		Банан	210	32,53
<b>19,84</b>	<b>25,35</b>	<b>114,57</b>	<b>770,7</b>		<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
6,89	6,2	15,3	147	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,62
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
3,36	1,12	47,04	215		Банан	224	34,62
<b>20,88</b>	<b>27,18</b>	<b>121,7</b>	<b>820,7</b>		<b>Итого</b>	<b>674</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
8,4	10,8	8,01	163	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 60/30	90	21,29
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,24	1,08	45,3	207	-	Банан	216	33,50
<b>22,425</b>	<b>22,93</b>	<b>121,2</b>	<b>786,8</b>		<b>Итого</b>	<b>971</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
13,9	17,2	12,6	262	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 100/30	130	34,96
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,1	1,03	43,4	198	-	Банан	207	31,99
<b>28,325</b>	<b>30,18</b>	<b>127,9</b>	<b>902,8</b>		<b>Итого</b>	<b>1032</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко стуженное вареное)	75	17,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
<b>8,35</b>	<b>11,55</b>	<b>42,37</b>	<b>308</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>22,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 30 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,33	0,06	1,14	7,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	30	7,79
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,4	0,32	16,3	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,15
<b>18,48</b>	<b>29,82</b>	<b>68,89</b>	<b>622,4</b>		<b>Итого</b>	<b>517</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,49	0,09	1,71	10,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	11,68
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,91
<b>19,34</b>	<b>30,58</b>	<b>73,91</b>	<b>653,5</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	40/150	55,39
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,65	0,65	15,9	76	-	Яблоко	163	20,60
<b>23,805</b>	<b>34,84</b>	<b>103,38</b>	<b>829,5</b>		<b>Итого</b>	<b>868</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
21,6	31,8	44,7	552	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	60/170	72,16
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	14,7	70	-	Яблоко	150	18,83
<b>29,955</b>	<b>41,39</b>	<b>107,38</b>	<b>928,5</b>		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи пресс., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>5,6</b>	<b>5,6</b>	<b>69,6</b>	<b>347</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>34,20</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

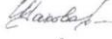

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 1 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
27,2	10,8	30,5	328	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	130/20	46,07
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,03	1,01	42,4	193	-	Банан	204	31,63
<b>32,295</b>	<b>12,1</b>	<b>85,68</b>	<b>584,83</b>		<b>Итого</b>	<b>579</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
29,5	11,9	34,8	365	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	140/25	50,83
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,09	1,03	43,26	197	-	Банан	206	31,87
<b>34,655</b>	<b>13,22</b>	<b>90,84</b>	<b>625,83</b>		<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	18,54
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
14,5	12,8	3,84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 65/30	95	43,31
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
<b>31,54</b>	<b>26,25</b>	<b>89,95</b>	<b>744</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	30,90
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 70/30	100	46,55
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
1,72	0,23	11,73	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,53
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
<b>34,85</b>	<b>29,41</b>	<b>93,51</b>	<b>778,7</b>		<b>Итого</b>	<b>892</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,77
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
<b>10,37</b>	<b>18,01</b>	<b>56,3</b>	<b>430</b>		<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>35,32</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 2 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод., масло слив.)	75/10	30,22
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,66	0,66	16,3	78	-	Яблоко	167	21,02
<b>17,135</b>	<b>23,25</b>	<b>70,09</b>	<b>565,9</b>		<b>Итого</b>	<b>647</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>80,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод., масло слив.)	75/10	30,22
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,73	0,73	18,03	86	-	Яблоко	184	23,18
<b>17,745</b>	<b>24,22</b>	<b>75,83</b>	<b>599,9</b>		<b>Итого</b>	<b>694</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,57
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	20,21
10,3	25,4	0,44	279,4	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/4	49,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
<b>25,9</b>	<b>37,43</b>	<b>101,7</b>	<b>839,76</b>		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>100,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	20,21
11,07	30,4	0,51	320	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/9	52,94
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
<b>27,83</b>	<b>43,25</b>	<b>107,81</b>	<b>938,86</b>		<b>Итого</b>	<b>902</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>115,00</b>							
<b>Полдник</b>							
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
<b>8,35</b>	<b>9,32</b>	<b>38,2</b>	<b>271</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>18,70</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
На 3 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	Эн ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84	
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,92	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко	172	21,66	
<b>20,454</b>	<b>27,52</b>	<b>85,94</b>	<b>674,2</b>		<b>Итого</b>	<b>607</b>	<b>80,00</b>	
Льготное питание								<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
15,3	12,5	2,2	183	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	70	45,32	
4,9	17	33	305,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	170	12,38	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
0,59	0,59	14,6	70	-	Яблоко	149	18,72	
<b>23,065</b>	<b>31,14</b>	<b>88,05</b>	<b>726,2</b>		<b>Итого</b>	<b>614</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20	
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	47,58	
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,66	0,66	16,1	77	-	Яблоко	165	20,78	
<b>28,465</b>	<b>34,44</b>	<b>99,55</b>	<b>830</b>		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20	
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	57,46	
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
3	0,4	22,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,74	0,74	18,2	87	-	Яблоко	186	23,45	
<b>33,27</b>	<b>37,77</b>	<b>115,2</b>	<b>935,5</b>		<b>Итого</b>	<b>996</b>	<b>115,00</b>	
Льготное питание								<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>								
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто содби, дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,08	
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61	
<b>6,1</b>	<b>9,33</b>	<b>81,9</b>	<b>356</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>30,18</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>