

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
4,26	6,75	29,59	196	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/6	12,78
9,67	16,45	17,98	263	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)	30/10/35	25,79
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,17	35,4	73,89	724,5		Итого		80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,68	8,94	39,46	261	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/9	17,78
9,67	16,45	17,98	263	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)	30/10/35	25,79
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
27,59	37,59	83,76	789,5		Итого	724	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
12,46	17,44	10,5	249	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.)	90/4	33,14
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,63	0,35	17,8	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,53	0,53	13,03	62,5	-	Яблоко свежее	133	16,73
29,4	33,31	100,11	804		Итого	907	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
13,89	22,6	11,77	307	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.)	100/9	39,54
4,08	5,91	26,73	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	57	-	Хлеб ржаной	29	1,65
0,67	0,67	16,46	78,9	-	Яблоко свежее	168	21,13
33,35	40,32	120,08	952,9		Итого	1021	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,51
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
11,54	12,2	50,57	360		Итого	275	26,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	14,3	86,6	-	Яблоко свежее	179	22,53
21,92	20,18	89,44	651,9		Итого	629	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,81	0,81	19,89	95	-	Яблоко свежее	203	25,48
23,98	21,39	106,63	722,8		Итого	693	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,79
13,44	11,9	3,68	175	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 60/30	90	40,06
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,58	0,58	14,21	68,1 5	-	Яблоко свежее	145	18,19
36,03	26,79	125,34	893,65		Итого	915	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет старше							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,79
16,7	14,6	4,15	215	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 75/30	105	49,77
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,69	0,69	17,05	81,7 8	-	Яблоко свежее	174	21,87
41,05	30,72	135,92	971,28		Итого	979	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яичн. соль, молоко, яблоки)	75	13,40
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,57
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,44	8,64	58,63	326,33		Итого	475	24,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



б	ж	у	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55	
28,2	12	38,3	374	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	130/34	55,72	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96	
40,05	24,85	96,87	776		Итого	594	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73	
30,89	12,7	38,3	391	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	145/30	59,54	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96	
43,65	26,06	100,98	815,7		Итого	625	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22	
18,2	24,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	60,50	
0,28	0,04	8,8	37	977	Чай с медом (чай, мед)	200/12	7,75	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
29,98	33,16	94,42	807,7		Итого	992	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00	
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22	
21,3	30,7	42	530	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/160	71,44	
0,28	0,04	8,8	37	977	Чай с медом (чай, мед)	200/12	7,75	
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
33,06	39,46	95,64	854,1		Итого	1075	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61	
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	24,29	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 21 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40	
11,92	17,97	6,49	232	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., масло сл.)	75/10	31,95	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,01	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,79	0,79	19,5	93	-	Яблоко свежее	199	25,08	
17,03	23,86	82,29	637		Итого	714	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	7,70	
11,92	17,97	6,49	232	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., масло сл.)	75/10	31,95	
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	200	12,01	
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,79	0,79	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78	
18,19	25,36	89,16	682,61		Итого	792	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45	
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45	90	46,35	
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,11	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
30,54	26,01	100,28	739,1		Итого	821	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00	
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллто, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45	
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	56,65	
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	6,90	
0,23	1,06	17,84	81,9	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,42	
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
33,97	30,38	111,28	835,9		Итого	915	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	9,83	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
10,7	11,8	53,1	363		Итого	275	27,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

«Согласовано»
Директор школы № _____

На 22 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красный.)	80/30	38,64
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	23,17
24,6	20,3	110,23	730,6		Итого	684	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красный.)	80/30	38,64
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,48
0,8	0,8	19,6	94		Яблоко свежее	200	25,27
27,07	21,59	124,09	808		Итого	740	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	20,77
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит.) 70/30	100	42,10
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	23,09
30,67	34,22	112,95	893		Итого	988	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	20,77
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит.) 90/30	120	53,78
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,76	0,76	18,81	90		Яблоко свежее	192	24,16
36,48	39,41	129,27	995		Итого	1066	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,55
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
5,79	5,82	50,27	296		Итого	279	11,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>