

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,5	5,8	28,78	189,8	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	160/5	12,43
9,52	7,75	24,73	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени.)	25/40	17,28
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,69	0,51	17,81	81,3	-	Груша	173	33,19
22,77	20,33	88,37	615,3		Итого	643	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,94	10,83	36,04	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	17,67
9,52	7,75	24,73	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени.)	25/40	17,28
2,36	2,23	16,80	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,58	0,4	14,9	68,1	-	Груша	172	32,95
24,1	25,25	92,72	681,84		Итого	687	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	23,85
13,19	7,21	5,92	141,3	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 70/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	100	28,59
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,6	0,48	24,5	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,29
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
5,4	5	21,6	158		Снежок кисломолочный	1/200	21,60
32,3	27,05	118,56	857,7		Итого	1028	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
5,4	11,4	14,7	184,8	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конс., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	300	28,62
14,77	8,15	4,85	151,8	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	120	32,57
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,07	0,41	20,9	102	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,85
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
5,4	5	21,6	158		Снежок кисломолочный	1/200	21,60
35,23	30,77	121,77	917,6		Итого	1111	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшени., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,9	11,8	51,1	357		Итого	275	28,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
Завтрак 7-11 лет							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/20	39,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витонка)	200	6,67
33,62	29,28	115,42	849,4		Итого	600	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/22	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витонка)	200	6,67
36,02	30,86	120,03	890,6		Итого	617	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	23,83
12,06	15,5	12,4	237	1035	Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный ост.)	105	37,82
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,39
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1/125	25,27
23,71	26,69	119,68	829,3		Итого	909	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	23,83
16,0	20,35	15,94	310,9	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный ост.)	100/30	50,31
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3,90	0,52	26,5	130	-	Хлеб пшеничный йодированный	52	3,55
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1/125	25,27
31,42	34,17	151	1021,9		Итого	981	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
5,88	17,44	56,62	407		Итого	295	32,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

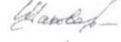

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,16	
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77	
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83	
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
0,5	0,5	13,4	64,3	-	Яблоко свежее	184	23,17	
18,02	16,46	93,72	601,3		Итого	674	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,16	
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32	
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,58	0,58	14,3	68,2	-	Яблоко свежее	206	25,92	
20	18,23	111,41	695,5		Итого	736	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04	
12,99	15,05	6,36	212,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 60/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст)	90	43,96	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97	
0,23	1,06	17,8	82	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,42	
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,85	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
32,53	31,28	91,09	779,6		Итого	797	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00	
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04	
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст)	100	49,88	
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
3,44	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,18	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
36,77	40,38	111,38	961,7		Итого	916	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,24	
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,87	
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,11	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т. ЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

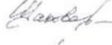

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,97	15,32	5,43	215	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль вод.)	80/9	34,21
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
25,7	28,78	134,7	902		Итого	743	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль вод.)	80/10	34,81
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	200	13,35
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3,68	0,49	24,99	122	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,36
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
27,39	30,53	146,32	973		Итого	809	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,22
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль вод.)	30/250	30,47
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль вод.)	40/50	41,72
4,60	4,35	31,52	183,7	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль вод.)	160	6,12
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,67
2,97	0,54	17,82	89,1	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,06
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
26,82	27,13	91,81	722,3		Итого	875	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль вод.)	30/250	30,47
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль вод.)	50/50	51,50
5,76	5,43	39,41	229,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль вод.)	200	7,68
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,67
3,10	0,56	18,6	93,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,20
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
29,94	30,58	101,2	803,16		Итого	957	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
3,5	20,3	35	329	-	Кеке Фараон	70	28,60
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 15 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Завтрак 7-11 лет							
0,13	0,02	0,45	2,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,7
10,79	8,68	7,38	150,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	75/30	36,7
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,7
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,7
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,0
0,76	0,76	18,7	89,7	-	Яблоко	191	23,9
19,61	13,79	92,73	581,5		Итого	716	80,0
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,2
10,79	8,68	7,38	150,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	75/30	36,7
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,1
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,7
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,0
0,76	0,76	18,81	90,2	-	Яблоко	192	24,1
21,14	14,69	101,17	631,1		Итого	777	85,0
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,4
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,2
8,33	13,48	7,76	185,7	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук реп., яйцо, сахар, слив., масло подс. соль йодир.) 60/30	90	27,3
3,65	5,42	35,97	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,4
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,8
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,7
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,1
0,88	0,88	21,56	103		Яблоко свежее	220	27,8
23,65	28,37	131,24	883,2		Итого	1035	100,0
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,4
6,10	7,94	12,74	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,2
14,06	15,49	12,19	244,5	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук реп., яйцо, сахар, слив., масло подс. соль йодир.) 90/30	120	40,4
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,9
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,8
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,7
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,1
0,92	0,92	22,54	108		Яблоко свежее	230	28,2
30,15	31,54	143,8	987,7		Итого	1105	115,0
Льготное питание							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшени., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,0
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,6
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	16,6

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЬКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>