

Итого за завтрак:		628	31,91	11,74	99,59	638,63	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	140/20	29,18	11,51	32,06	348,7	342
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	0,3	15,3	75	-
	Чай без сахара	200	0,19	0,04	0,03	1,33	1009
	Банан	228	3,4	1,16	48,7	222	-
Итого за завтрак:		618	35,02	13,01	96,09	647,03	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	0,8	0,15	2,85	18	982
	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	7,3	8,5	12,9	158,6	167/998
	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/5	10,3	25,4	0,44	272,8	636
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	5,25	3,9	32,7	187	307
	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	0,51	0,07	21,68	89,4	611
	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,6	0,48	24,4	120	-
	Хлеб ржаной	30	2,97	0,54	17,82	59	-
Итого за обед:		828	30,73	39,04	112,79	904,8	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	0,99	1,18	3,42	21,6	982
	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	7,8	9,5	16,2	182,5	167/998
	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/5	10,3	25,4	0,44	272,8	636
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	6,3	4,7	39,2	225	307
	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	0,57	0,07	24	99,36	611
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,4	20,4	100	-
	Хлеб ржаной	30	2,97	0,54	17,82	59	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	0	0	24	91	-
Итого за обед:		1015	31,93	41,79	145,48	1051,26	
Полдник	Пицца Дорожная (тесто слоен., дрож., колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	9,9	13,1	30	278	89
	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	0,3	0,08	12,8	53	621
Итого за полдник:		300	6,1	9,33	81,9	356	
Итого за день 7. Возрастная категория: 7-11 лет			62,64	50,78	212,38	1543,43	
Итого за день 7. Возрастная категория: 12 лет и старше			66,95	54,8	241,57	1698,29	
День 8							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)		70	12,2249	7,70774	4,9292516	137,99	256