

Завтрак	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	80/10	12	18,6	6,9	244	252
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	3,6	5,3	24,05	158	371
	Чай с медом (чай, мед)	200/20	0,34	0,04	14,6	60,4	977
	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,5	0,47	23,9	117,5	-
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,2	68,15	-
Итого за завтрак:		747	20,42	25,05	84,85	655,2	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	0,35	0,05	0,95	5,5	982
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	6,3	7,4	10,7	135,4	694/998
	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	90	19,7	16,1	2,8	236	224
	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	5,54	4,5	34,61	201	310
	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	0,05	0,02	9,1	56	432
	Хлеб пшеничный йодированный	43	3,2	0,43	21,9	107,5	-
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	39	-
	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,5	-
Итого за обед:		917	37,72	29,46	106,64	850,9	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	0,56	0,08	1,52	8,8	982
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	8,2	9,6	13,4	173,2	694/998
	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	100	21,9	17,9	3,1	262,5	224
	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	6,6	5,4	41,5	241	310
	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	0,05	0,02	9,1	56	432
	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,4	0,33	16,8	82,5	-
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	39	-
	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,5	-
Итого за обед:		1018	42,29	34,29	112	933,5	
Подник	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	6,1	13,8	62,7	396	71
	Чай черный	200	0,19	0,04	0,03	1,33	1009
Итого за подник:		330	6,29	13,84	62,73	397,33	
Итого за день 6. Возрастная категория: 7-11 лет			56,5	130,93	185,78	1463	
Итого за день 6. Возрастная категория: 12 лет и старше			62,71	59,34	196,85	1588,7	
День 7							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/20	25,22	10,11	29,06	308,3	342
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,4	20,4	100	-
	Чай без сахара	200	0,19	0,04	0,03	1,33	1009
	Банан	238	3,5	1,19	50,1	229	-