

Итого за завтрак:		595	24,91	32,05	88,2	749,25	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/200	5,5	7,7	14,3	149,6	157
	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	12,3	18,1	5,1	233	551
	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	4,4	4,4	19,5	136	676
	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	0,38	0,13	18,2	75	667
	Хлеб пшеничный йодированный	42	3,15	0,42	21,42	105	-
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	39	-
	Груша свежая	170	0,68	0,51	17,51	80	-
Итого за обед:		882	28,39	31,62	107,91	817,6	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	7,2	10,6	18	197	157
	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	15	20,3	5,1	264	551
	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	5,3	5,3	23,4	163	676
	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	0,38	0,13	18,2	75	667
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,4	20,4	100	-
	Хлеб ржаной	20	2,97	0,54	17,82	59	-
	Груша свежая	175	0,56	0,42	14,4	65,8	-
Итого за обед:		970	34,41	37,69	117,32	923,8	
Полдник	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	4,57	11,61	46,9	310	525
	Молоко питьевое	200	5,8	6,4	9,4	120	997
Итого за полдник:		280	10,37	18,01	56,3	430	
Итого за день 5. Возрастная категория: 7-11 лет			51,35	60,66	191,4	1514,35	
Итого за день 5. Возрастная категория: 12 лет и старше			59,32	69,74	205,52	1673,05	
День 6							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Закуска порционная (огурцы свежие)	55	0,3	0,55	1	6,05	982
	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/10	11,2	17,9	6,4	233	252
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	3,06	4,4	20,04	132	371
	Чай с медом (чай, мед)	200/20	0,34	0,04	14,6	60,4	977
	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,3	78	22,9	112,5	-
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,2	68,15	-
Итого за завтрак:		560	18,78	101,47	79,14	612,1	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Закуска порционная (огурцы свежие)		65	0,4	0,06	1,2	7,15	982