

Обед	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	9,8	6,4	43	269,6	632
	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	0,07	0,02	28,4	114	846
	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,85	0,38	19,38	95	-
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	39	-
	Сок фруктовый	1/200	0	0	24	91	-
Итого за обед:		1098	38,51	42,34	144,28	1092,3	
Полдник	Кекс Фараон	70	3,5	20,3	35	329	
	Молоко питьевое	200	5,8	6,4	9,4	120	997
Итого за полдник:			9,3	26,7	44,4	449	
Итого за день 10. Возрастная категория: 7-11 лет			47,13	52,47	210,05	1507	
Итого за день 10. Возрастная категория: 12 лет и старше			53,84	61,59	214,6	1614,3	
Среднее значение за период по завтракам 7-11 лет			21,90734	30,2003	94,94388	677,135	
Среднее значение за период по обедам 7-11 лет			29,940426	43,9287	121,15467	878,6955	
Среднее значение за период по полдникам 7-11 лет			7,474	12,737	55,872	359,413	
Среднее значение за период по завтракам 12 лет и старше			24,09823	25,1795	100,22664	726,837	
Среднее значение за период по обедам 12 лет и старше			34,65879	35,3595	135,66363	984,2763	
Среднее значение за период по полдникам 12 лет и старше			2,190734	3,02003	9,494388	67,7135	