

Полдник	Булочка Настена (мукапшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	5,1	5,4	41,7	237	338
	Молоко питьевое	200	5,8	6,4	9,4	120	997
Итого за полдник:			10,9	11,8	51,1	357	
Итого за день 8. Возрастная категория: 7-11 лет			49,598	41,7076	278,9991	1717,365	
Итого за день 8. Возрастная категория: 12 лет и старше			55,4141	50,8208	313,0659	1922,393	
День 9							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7752	4,048	0,2548	56,55	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	6,942	10,833	36,042	269,45	516
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/31	6,272	4,708	18,55	132,53	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	2,365	2,2352	16,802	96,79	986
	Груша	170	0,56	0,42	14,42	65,8	
Итого за завтрак:		651	20,9144	22,2456	86,0628	621,12	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7752	4,048	0,2548	56,55	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	6,942	10,833	36,042	269,45	516
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	9,52	7,751	24,732	191	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	2,365	2,2352	16,802	96,79	986
	Груша	172	0,58	0,4	14,9	68,1	
Итого за завтрак:		687	24,1824	25,2676	92,7318	681,89	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/200	6,0256	9,6208	6,1967	135,5	145
	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 45/45	90	10,2	12,6	3,33	168	550
	Перловка отварная (крупя перловая, масло слив., соль йод.)	150	4,32	4,07	29,55	172	585
	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб. кислота)	200	0,9776	0,0528	22,904	96	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,89	0,38	19,73	96,7	-
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,8	59,4	-
	Яблоко свежее	158	0,632	0,632	15,484	74,26	
	Итого	898	27,02526	27,7166	108,9736	801,86	
Итого за обед:							
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	4,9535	9,1752	7,7299	133,3	145
	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	13,34	14,8	3,3	199,4	550
	Перловка отварная (крупя перловая, масло слив., соль йод.)	180	5,1	4,8	35,4	206,6	585
	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб. кислота)	200	0,9776	0,0528	22,904	96	669
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,37	0,45	22,95	112,5	-
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,8	59,4	-
	Яблоко свежее	149	0,596	0,596	14,602	70,03	