

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 22 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

№ ТТК	Эц к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
	54,6	3,48	4,4	0	Сыр Российский	15	14,45
342	435,9	32,64	13,96	44,84	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	150/40	46,89
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
-	55	1,65	0,22	11,22	Хлеб пшеничный йодированный	51	3,18
	<b>582,5</b>	<b>37,82</b>	<b>18,6</b>	<b>65,16</b>	<b>Итого</b>		<b>66,20</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
982	14,4	0,66	0,12	2,28	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
698/98	121	3,7	3,7	18,06	Суп картофельный с фаршем (фарш, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	11,69
246	270	13,22	11,93	20,52	Котлета Домашняя с маслом (мясо гов, свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст., масло сл.)	90/5	35,35
676	136	4,48	4,43	19,54	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	7,92
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
-	101	3,03	0,4	20,7	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,34
-	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	<b>718,4</b>	<b>27,12</b>	<b>20,96</b>	<b>102,08</b>	<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>78,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
	65,5	4,17	5,3	0	Сыр Российский	18	17,34
342	469	33,36	14,81	50,39	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	150/40	46,89
904	91	0,26	1,18	19,8	Напиток из облепихи (облепиха св., сахар-песок)	200	8,49
-	90	2,7	0,36	18,36	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,28
	<b>715,5</b>	<b>40,49</b>	<b>21,65</b>	<b>88,55</b>	<b>Итого</b>		<b>75,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
982	24	1,1	0,2	3,8	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	29,92
698/998	121	3,7	3,7	18,06	Суп картофельный с фаршем (фарш, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	11,69
246	277	13,38	20,18	10,39	Котлета Домашняя (мясо гов, свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст.)	100	35,05
676	163	5,37	5,32	23,45	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	9,50
663	34	0,17	0,04	8,2	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	1,51
-	50	1,5	0,2	10,2	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,26
-	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	<b>708</b>	<b>27,2</b>	<b>30</b>	<b>85,98</b>	<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>							
328	253	8,46	11,7	28,4	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,86
432	56	0,22	0,05	13,7	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,64
	<b>309</b>	<b>8,68</b>	<b>11,75</b>	<b>42,1</b>	<b>Итого</b>		<b>29,50</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

*Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

*Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>