

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 21.12.2020-25.12.2020 года

№ ГТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>21 декабря 2020</b>							
	8	0,48	0,06	1,02	Огурцы соленые	60	7,86
222	209	11,22	12,76	11,36	Ёжики мясные (говядина, хлеб пшенич.,масло раст.,соль дир.соу)	80	34,60
867	139	2,9	5,86	20,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,69
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	<b>525</b>	<b>18,02</b>	<b>19,13</b>	<b>70,81</b>	<b>Итого</b>		<b>63,97</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>63,50</b>
<b>22 декабря 2020</b>							
	54	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
974/683	327	25,28	10,37	33,21	Запеканка творожная с курагой с соусом молочным сладким (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, курага, крупа манная, соль йодир.)	150/40	49,68
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	<b>568</b>	<b>35,55</b>	<b>19,17</b>	<b>62,24</b>	<b>Итого</b>		<b>74,74</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>63,50</b>
<b>23 декабря 2020</b>							
	76	9,38	13,67	36,49	Икра кабачковая	60	9,43
973	185	12,46	12,18	6,447	Котлета из индейки (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир.)	80	40,70
307	197	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из концентрата, вода, аскорбиновая к-та)	200	7,10
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	<b>651</b>	<b>29,3</b>	<b>30,1</b>	<b>115,147</b>	<b>Итого</b>		<b>67,22</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>63,50</b>
<b>24 декабря 2020</b>							
	14	6,66	0,12	2,28	Огурцы свежие порциями	60	16,32
743	109	12,02	4,317	5,606	Хлебцы рыбные (минтай, молоко, яйцо, масло слив., )	80	21,37
552	203	3,6	4,78	36,44	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	9,74
663	37	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	158	5,4	5,0	21,6	Свежок кисломолочный	200	20,16
	<b>615</b>	<b>24,91</b>	<b>14,577</b>	<b>94,716</b>	<b>Итого</b>		<b>71,32</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>63,50</b>
<b>25 декабря 2020</b>							
	54	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
623	241	7,21	3,0	46,61	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	15,08
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из брикета, вода, аскорб. кислота)	200	7,10
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	72	0,62	0,62	15,19	Яблоки	154	17,47
	<b>626</b>	<b>18,07</b>	<b>12,4</b>	<b>108,93</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>63,50</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>