

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 21 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
29	136	12,22	12,74	11,36	Шницель мясной (говядина, хлеб пш., сухарь панир, масло раст., масло слив.)	80	32,77
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,12
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
	100	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	55	3,47
	156	5,86	5,0	22,58	Йогурт фруктовый	1/200	20,16
	616	25,57	22,09	88,77	Итого		66,20
Обед 7-11 лет							
982	6,6	0,42	0,06	1,14	Закуска порционная (огурец свежий)	60	20,48
158/998	124	4,8	7,47	9,39	Суп крестьянский с пшеном, с фаршем (говядина, капуста св., картофель, пшено, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	11/250	14,39
626	192	11	10,7	12,8	Котлета рыбная с маслом (минтай, масло раст., хлеб пш., сухарь панир., масло слив.)	90/3	16,25
867	138,9	2,97	5,86	18,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко 3,2%, масло сливочное)	150	12,50
435	104,9	0,437	0,094	25,59	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,26
-	100	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
-	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	725,8	24,647	24,944	99,75	Итого стоимость обеда		78,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 21 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
29	169	12,22	12,74	11,36	Шницель мясной с маслом (говядина, хлеб пш., сухарь панир, масло раст., масло слив.)	80/3	34,44
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,12
605	105	0,4	0,08	25,5	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,26
	80	2,4	0,32	16,3	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,02
	156	5,86	5,0	22,58	Йогурт фруктовый	1/200	20,16
	697	25,28	22,07	101,07	Итого		75,00
Обед 12 лет и старше							
982	11	0,7	0,1	1,9	Закуска порционная (огурец свежий)	100	34,13
158	137	5,98	8,38	9,39	Суп крестьянский с пшеном, с фаршем (говядина, капуста св., картофель, пшено, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	15/250	16,39
626	224	12,24	13	14,26	Котлета рыбная с маслом (минтай, масло раст., хлеб пш., сухарь панир, масло слив.)	100/5	18,91
867	167	3,5	7,04	22,2	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко 3,2%, масло сливочное)	180	15,00
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	1,51
	120	3,6	0,48	24,48	Хлеб пшеничный йодированный	48	2,99
	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	735	28,05	29,38	93,21	Итого стоимость обеда		90,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>