

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
На 20 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
982	5,5	0,35	0,05	0,95	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	17,06
975	175,7	10,96	13,58	2,39	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	40/40	34,35
585	172	4,32	4,07	29,55	Перловка отварная (перловка, масло сл., соль йодир.)	150	6,65
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,83
	92,5	2,81	0,37	18,87	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,31
	<b>520,7</b>	<b>18,82</b>	<b>18,2</b>	<b>69,96</b>	<b>Итого</b>		<b>66,20</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
984	71,4	1,14	5,34	4,62	Закуска порционная (икра кабачковая)	60	14,95
157/998	152,4	6,47	6,07	17,95	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	10,83
555	263,5	14,18	17,3	12,74	Котлета особая (говядина, свинина, хлеб пш., молоко 3,2%, сухарь панир., масло растит.)	90	37,17
552	192,4	3,53	4,07	35,41	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное)	150	10,00
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
-	92,5	2,8	0,37	18,87	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,30
-	39,6	1,32	0,24	7,92	Хлеб ржаной	20	1,07
	<b>848,8</b>	<b>29,49</b>	<b>33,41</b>	<b>106,61</b>	<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>78,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Маша*  
*Юлия*  
А.М.ШАХОВА  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>

*Юлия*

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
МЕНЮ школы № \_\_\_\_\_  
На 20 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
982	5,06	0,322	0,046	0,874	Закуска порционная (огурцы свежие)	46	15,72
975	219	13,7	17	2,99	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	50/50	42,94
585	206,4	5,18	4,88	35,46	Перловка отварная (перловка, масло сл., соль йодир.)	180	7,99
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,83
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	<b>571,5</b>	<b>21,75</b>	<b>21,65</b>	<b>72,09</b>	<b>Итого</b>		<b>75,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
984	119	1,9	8,9	7,7	Закуска порционная (икра кабачковая)	100	24,92
157	137	5,07	4,95	17,95	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	250	6,77
555	293	15,75	19,23	14,16	Котлета особая (говядина, свинина, хлеб пш., молоко 3,2%, сухарь панир., масло растит.)	100	41,30
552	230,9	4,23	4,88	41,49	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное)	180	12,00
663	37	0,19	0,04	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
	90	2,7	0,36	18,36	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,26
	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	<b>945,9</b>	<b>31,82</b>	<b>38,72</b>	<b>120,64</b>	<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>90,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Маша*  
*Юлия*  
А.М.ШАХОВА  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>

*Юлия*