

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
-	49,4	4,4	5,6	0	Сыр Российский	19	17,81
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,66
623	275	7,2	6,6	46,6	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	200/5	29,41
987	89	1,74	1,76	16,6	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	6,80
-	100	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	569,4	20,08	18,4	83,85	Итого		66,20
Обед 7-11 лет							
982	14,4	0,66	0,12	2,28	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
694/998	142	5,4	7,3	13,4	Суп лапша – домашняя с фаршем (лапша домашняя, морковь, лук репчатый, масло раст., говядина)	10/250	15,32
550	168,4	10,25	12,66	3,33	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	35/55	31,20
676	136	4,48	4,43	19,54	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,92
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
-	112,5	3,37	0,45	22,95	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,86
-	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	649,3	26,19	5,26	82,48	Итого стоимость обеда		78,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
-	73	4,64	5,9	0	Сыр Российский	20	19,27
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,66
623	365	9,64	10,65	58,31	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	250/10	36,07
987	89	1,74	1,76	16,6	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	6,80
-	127	3,82	0,51	26,01	Хлеб пшеничный йодированный	51	3,20
	710	23,54	22,86	101,17	Итого		75,00
Обед 12 лет и старше							
982	24	1,1	0,2	3,8	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	29,92
694	141,8	5,45	7,36	13,42	Суп лапша – домашняя с фаршем (фарш говяж., лапша дом., лук репч., морковь, масло растит.)	10/250	19,29
550	150	9,03	10,83	4,21	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/70	27,29
632	269	9,85	6,42	43,09	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	9,50
663	34	0,17	0,04	8,2	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	1,51
-	57	1,72	0,23	11,73	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,42
-	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	714,8	29,3	25,44	96,33	Итого стоимость обеда		90,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>