

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МНЮ городской комбинат школьного питания

М Е Н Ю школы №

На 18 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
251a	198	11	12,9	9,32	Котлета «Мечта» (минтай, свинина, хлеб пш., молоко 3,2%, соль йодир., лук сахар панир., масло растит.)	80	18,80
371	132	3,06	4,43	20,0	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,58
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,56
	100	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	41,5	0,87	0,21	8,16	Мандарин	109	28,74
	570,5	18,54	18,01	81,97	Итого		66,20
Обед 7-11 лет							
984	24	1,86	0,12	3,9	Закуска порционная (горошек зеленый)	60	21,99
165	122	3,8	6,1	12,7	Борщ из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	7/250	11,80
774	197	13,36	12,34	8,14	Биточки паровые (говядина, хлеб пш., масло раст., сахар панир., молоко 3,2%, соль йодир.)	90	30,38
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,12
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
-	97,5	2,9	0,39	19,89	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,43
-	59	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	723,5	28,35	23,26	90,94	Итого стоимость обеда		78,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МНЮ городской комбинат школьного питания

М Е Н Ю школы №

На 18 января 2021г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
251a	198	11,05	12,92	9,32	Котлета «Мечта» (минтай, свинина, хлеб пш., молоко 3,2%, соль йодир., лук сахар панир., масло растит.)	80	18,80
371	132	3,06	4,43	20,0	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,58
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,56
	100	3,04	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	54	1,14	0,28	10,7	Мандарин	143	37,54
	583	18,86	18,1	84,51	Итого		75,00
Обед 12 лет и старше							
984	40	3,1	0,2	6,5	Закуска порционная (горошек зеленый)	100	35,62
165	100	1,9	4,5	12,79	Борщ из свежей капусты (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	6,41
774	207	14,25	13,09	8,1	Биточки паровые (говядина, хлеб пш., масло раст., сахар панир., молоко 3,2%, соль йодир.)	100	33,76
307	225	6,36	4,7	39,27	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	9,74
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	1,51
-	75	2,25	0,3	15,3	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89
-	39	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	20	1,07
	723	29,89	23,17	102,94	Итого стоимость обеда		90,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>