

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 14.12.2020-18.12.2020 года

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
14 декабря 2020							
	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	14,83
651	101,6	11,53	3,67	5,61	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб, лук репч., яйцо, соль йод., масло слив.)	80/5	33,26
371	132,3	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
432	56,89	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	64	0,02	0	15,88	Мармелад желейный	20	3,20
	461,39	18,25	8,61	76,83	Итого		67,18
Льготное питание							
63,50							
15 декабря 2020							
	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56,55	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
187	376	20,88	10,2	49,12	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., сметана, сгущенное молоко)	150/30	42,81
603	27,89	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,90
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	615,04	32,61	20,51	71,94	Итого		72,56
Льготное питание							
63,50							
16 декабря 2020							
	12	0,55	0,1	1,9	Помидоры свежие порциями	60	11,49
973	209	13,3	12,28	11,36	Котлета из индейки М (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир.)	80	40,34
307	187,54	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
986	75	1,8	1,67	13,22	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар-песок)	200	8,38
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	583,54	23,05	18,38	72,21	Итого		70,20
Льготное питание							
63,50							
17 декабря 2020							
	24	1,86	0,12	3,90	Зеленый горошек	60	11,88
	66,1	0,08	7,25	0	Масло сливочное	10	8,04
29	209,1	12,22	12,75	11,36	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир.)	80	35,47
867	138,92	2,97	5,86	20,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
432	56,89	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	595,01	20,35	26,43	69,97	Итого		73,54
Льготное питание							
63,50							
18 декабря 2020							
	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56,55	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
518	145,4	5,49	5,35	19,56	Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл. сахар-песок)	250	16,85
663	37,6	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	182	2,85	0,95	39,9	Банан	190	21,59
	576,15	18,71	15,2	89,22	Итого		63,50
Льготное питание							
63,50							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат.шк.рф>