

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М. Е. Н. Ю. школы № 3
На 26 мая 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,3	7,04	29,5	202,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	150/5	16,82	
16,7	6,9	29,4	248	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/20	41,64	
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,54	
3,67	0,49	24,9	122,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,20	
27,22	15,88	85,97	601,1		Итого	524	66,20	
Льготное питание								66,20
Завтрак 12 лет и старше								
2,32	2,95	0	36,4	982	Закуска порционная (сыр Российский)	10	6,76	
6,3	7,2	35,3	237	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/5	19,67	
16,7	6,9	29,4	248	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/20	41,64	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,54	
2,77	0,37	18,8	92	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,39	
29,64	18,87	85,67	642,4		Итого	552	75,00	
Льготное питание								75,00
Обед 7-11 лет								
3,5	3,2	15,1	103,6	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	13,46	
9,4	10,6	10,3	175	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной) 60/30	90	29,88	
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,68	
0,38	0,138	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,92	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,06	
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28	
26,91	25,778	116,66	791,41		Итого	895	84,26	
Льготное питание								78,00
Обед 12 лет и старше								
4,09	3,7	18,9	125,6	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/250	15,74	
10,21	11,6	11,3	191	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной) 65/35	100	30,11	
4,32	5,73	43,73	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,82	
0,38	0,138	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98	
3,5	0,47	2,9	117,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,01	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,06	
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28	
30,28	28,398	116,31	912,5		Итого	962	90,00	
Льготное питание								90,00
Полдник								
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	21,33	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,91	
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	28,24	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>