

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 25 мая 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
9,8	11,2	11,4	186	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	80/5	25,12
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,13
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,82
<b>15,38</b>	<b>15,97</b>	<b>65,42</b>	<b>468,6</b>		<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>66,20</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,49	0,07	1,33	7,7	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	16,87
9,8	14,1	11,4	212	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	80/9	27,34
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,76
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,77	0,37	18,8	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,36
<b>16,73</b>	<b>19,86</b>	<b>74,18</b>	<b>544,2</b>		<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>75,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72
2,8	4,7	6,63	80,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200	12,25
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	44,68
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,25
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,92
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,06
<b>22,96</b>	<b>32,37</b>	<b>76,84</b>	<b>695,2</b>		<b>Итого</b>	<b>799</b>	<b>83,53</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87
3,1	6,0	8,2	100	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	14,23
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	44,68
5,18	4,89	35,4	206	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,25
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,92
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,06
<b>24,56</b>	<b>34,57</b>	<b>85,78</b>	<b>758</b>		<b>Итого</b>		<b>96,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	19,87
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,60
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>4,44</b>	<b>8,64</b>	<b>58,63</b>	<b>326,33</b>		<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>40,17</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>