

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
М Е Н И Ю школы № 303
На 24 мая 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 303

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	11,85
4,84	5,87	0	72,8	982	Закуска порционная (сыр Российский)	20	13,52
6,41	7,31	35,8	234,8	515	Каша молочная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	150/5	12,52
1,62	1,44	11,8	67,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	6,74
2,1	0,29	14,7	78	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,87
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
20,67	19,15	82,75	600,3		Итого	624	66,20
Льготное питание							
66,20							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	11,85
6,26	7,92	0	98,2	982	Закуска порционная (сыр Российский)	27	18,27
7,8	8,8	34,5	249,1	515	Каша молочная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	200/5	15,77
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,49
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,92
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
23,81	22,86	83,45	644,5		Итого	702	75,00
Льготное питание							
75,00							
Обед 7-11 лет							
2,8	5,0	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/200	9,40
9,6	15,79	8,17	213,2	225/370	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной)	70/20	27,38
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,82
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,06
0,54	0,54	13,2	62,4	-	Яблоко свежее	135	29,01
21,47	25,92	94,48	716		Итого	828	78,00
Льготное питание							
78,00							
Обед 12 лет и старше							
3,77	6,4	15,7	136,6	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	7/250	12,39
10,95	17,94	9,17	241,9	225/370	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной)	80/20	31,15
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,36
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,02	0,27	13,7	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,73
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,60
0,6	0,6	14,7	71	-	Яблоко свежее	150	32,24
26,66	30,47	119,39	838		Итого	944	90,00
Льготное питание							
90,00							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,00
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	15,76
11,54	12,2	50,57	360		Итого	275	25,76

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М. ШАХОВА
А.П. Малыгина А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>