

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
М К П «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 мая 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
8,54	6,69	9,94	134,1	626	Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	19,64	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,13	
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	180	6,42	
1,8	0,25	12,7	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,31	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
14,42	11,57	91,98	536,3		Итого	625	66,20	
Льготное питание							66,20	
Завтрак 12 лет и старше								
9,8	11,2	11,4	186,4	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир., масло слив.)	80/5	25,23	
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,76	
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	180	6,42	
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	1,89	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
17,27	17,08	104,08	648,1		Итого	683	75,00	
Льготное питание							75,00	
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72	
5,24	7	14,3	141,5	157	Суп картофельный с бобовыми, с полукопченой колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	8/200	12,46	
12,3	13,5	12,5	221	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной) 80/20	100	35,91	
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,80	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,49	
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,56	
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,06	
28,36	25,25	114,17	802,5		Итого	778	78,00	
Льготное питание							78,00	
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87	
6,1	7,6	17,9	164,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с полукопченой колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	7/250	14,43	
12,3	13,5	12,5	221	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной) 80/20	100	35,91	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,36	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,49	
2,1	0,29	14,9	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,88	
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,06	
29,77	26,62	120,29	845,9		Итого	886	90,00	
Льготное питание							90,00	
Полдник								
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	12,34	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,04	
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	19,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>