

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 мая 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы №

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	11,43
11,6	12,4	3,6	173,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 40/60	100	38,23
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
1,8	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,57
19,23	17,63	70,9	523		Итого	555	66,20
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72
11,6	12,4	3,6	173,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	46,43
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,4	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,10
20,14	17,78	76,28	551,9		Итого	573	77,22
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,2	4,1	11,4	100	144/998	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/200	17,88
7,48	6,8	9,5	129,8	1021	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 60/30	90	17,78
3,5	4	35,4	192,4	552	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	10,49
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,78
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,60
0,48	0,48	11,7	56,4		Яблоко свежее	120	25,79
20,89	16,19	110,8	682,5		Итого	825	78,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,9	4,9	14,25	121	144/998	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/250	21,29
10,47	8,87	12,75	172	1021	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 85/20	105	24,48
4,2	4,8	42,4	231	552	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	12,60
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,56
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,60
0,48	0,48	11,7	56,4		Яблоко свежее	120	25,79
25,08	19,83	122,4	776,8		Итого	930	90,00
Льготное питание							
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	20,86
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	6,76
5,71	17,415	64,22	436,6		Итого	275	27,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>