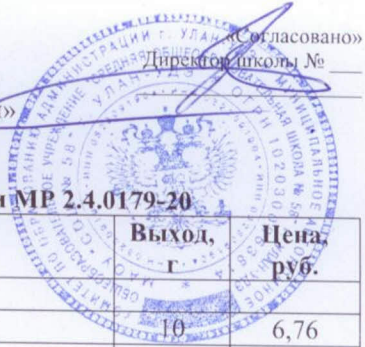


Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 17 мая 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
2,3	2,91	0	36	982	Сыр порциями	10	6,76
5,34	10,8	0,18	120	636	Сосиски молочные отварные (сосиска молочная.)	50	21,63
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,36
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,51
5,8	5	22	158	-	Йогурт фруктовый	200	22,56
<b>22,69</b>	<b>23,82</b>	<b>90,28</b>	<b>692,5</b>		<b>Итого</b>	<b>683</b>	<b>66,20</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,1	6,41	0	80	982	Сыр порциями	22	14,87
5,34	10,8	0,18	120	636	Сосиски молочные отварные (сосиска молочная.)	50	21,63
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,36
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,20
5,8	5	22	158	-	Йогурт фруктовый	200	22,56
<b>26,34</b>	<b>27,43</b>	<b>95,98</b>	<b>764</b>		<b>Итого</b>	<b>706</b>	<b>75,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,8	5,0	6,6	83	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200	11,52
7,5	10	9,5	159	1020	Запеканка мясная с рисом и овощами с соусом (говядина, морковь, крупа рисовая, лук репч., молоко, яйцо, масло растит., соль йодир., соус кр. осн) 55/35	90	24,17
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,13
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,56
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,06
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>18,7</b>	<b>20,27</b>	<b>103,24</b>	<b>678,6</b>		<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>83,81</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3,1	6,0	8,2	100	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,32
8,2	11	10,5	174,8	1020	Запеканка мясная с рисом и овощами с соусом (говядина, морковь, крупа рисовая, лук репч., молоко, яйцо, масло растит., соль йодир., соус кр. осн) 60/40	100	26,45
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,76
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,56
1,3	0,24	7,9	59	-	Хлеб ржаной	30	1,60
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>20,24</b>	<b>23,14</b>	<b>109,8</b>	<b>757,8</b>		<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>92,06</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	21,30
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,72
<b>8,76</b>	<b>11,74</b>	<b>43</b>	<b>313</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>34,02</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
*А.П. Малыгина*  
А.М.ШАХОВА  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>