

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 мая 2021 г.

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>к/кал   | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |       |  |            |               |
| 6,3                            | 5,53         | 13,77         | 135,5         | 868   | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб)   | 18/28      | 19,01         |
| 5,37                           | 9,31         | 27,02         | 213,3         | 899   | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)  | 180/10     | 15,94         |
| 13,84                          | 12,87        | 39,9          | 331           | 397   | Ватрушка «Королевская» (творог, сахар, масло слив., мука пшен., яйцо)  | 100        | 29,57         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37            | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200        | 1,68          |
| <b>25,56</b>                   | <b>27,73</b> | <b>89,79</b>  | <b>716,8</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>536</b> | <b>66,20</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |       |  |            |               |
| 6,15                           | 5,5          | 12,7          | 130,5         | 868   | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб)   | 18/26      | 18,94         |
| 5,37                           | 9,31         | 27,02         | 213,3         | 899   | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)  | 180/10     | 15,94         |
| 17,38                          | 15,01        | 51,9          | 412,4         | 397   | Ватрушка «Королевская» (творог, сахар, масло слив., мука пшен., яйцо)  | 130        | 38,44         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37            | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200        | 1,68          |
| <b>28,95</b>                   | <b>29,84</b> | <b>100,72</b> | <b>793,2</b>  |       | <b>Итого</b>   | <b>564</b> | <b>75,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |       |  |            |               |
| 0,42                           | 0,06         | 1,14          | 6,6           | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 60         | 13,72         |
| 3,1                            | 5,1          | 11,5          | 105,2         | 149   | Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200      | 15,60         |
| 12,72                          | 23,01        | 39,5          | 416,3         | 523   | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)                            | 30/150     | 40,00         |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99,36         | 611   | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)  | 200        | 4,49          |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 44         | 2,64          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -     | Хлеб ржаной  | 30         | 1,55          |
| <b>21,79</b>                   | <b>29</b>    | <b>108,42</b> | <b>766,46</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>719</b> | <b>78,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |       |  |            |               |
| 0,7                            | 0,1          | 1,9           | 11,0          | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 100        | 22,87         |
| 3,6                            | 6,1          | 14,4          | 127,7         | 149   | Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/250      | 18,42         |
| 14,4                           | 25,2         | 42,1          | 453,2         | 523   | Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)                            | 35/160     | 45,43         |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99,36         | 611   | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)  | 200        | 4,49          |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100           | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 40         | 2,42          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,03          |
| <b>24,25</b>                   | <b>32,23</b> | <b>114,68</b> | <b>830,26</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>805</b> | <b>94,66</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |  |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |       |  |            |               |
| 5,02                           | 4,6          | 30,7          | 185           | 60    | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)                                  | 75         | 10,02         |
| 0,3                            | 0,08         | 12,8          | 53            | 621   | Чай с вареньем (чай, варенье)  | 200/20     | 7,04          |
| <b>5,32</b>                    | <b>4,68</b>  | <b>43,5</b>   | <b>238</b>    |       | <b>Итого</b>   | <b>295</b> | <b>17,06</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>