

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 13 мая 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
8,95	12,4	7,06	175,7	656	Котлета Московская (говядина, лук репч., сухари панир., хлеб пшен., соль йодир., масло растит.)	65	26,27	
4,95	3,66	30,55	175,04	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	140	7,58	
0,26	1,18	19,82	91	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	9,43	
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,32	
5,4	5	21,6	158		Снежок кисломолочный в потребительской упаковке	1/200	21,60	
21,58	22,51	92,8	667,24		Итого	607	66,20	
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
11,02	15,27	8,69	216,3	656	Котлета Московская (говядина, лук репч., сухари панир., хлеб пшен., соль йодир., масло растит.)	80	32,33	
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,74	
0,26	1,18	19,82	91	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	9,43	
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	1,90	
5,4	5	21,6	158		Снежок кисломолочный в потребительской упаковке	1/200	21,60	
26,41	26,61	112,34	802,8		Итого	671	75,00	
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
2,8	5	6,6	83	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200	11,52	
8,9	10,2	3,6	142,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/60	90	29,48
8,2	5,3	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97	
0,34	0,12	16,38	68,05	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	6,28	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
25,47	21,48	109,86	722,55		Итого	875	81,79	
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
3,1	6,0	8,2	99,9	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,32	
10,36	11,69	3,91	162,3	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	35/65	100	34,13
9,8	6,4	43	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	14,36	
0,34	0,12	16,38	68,05	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	6,28	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
28,83	25,07	118,87	804,25		Итого	965	90,63	
Льготное питание								
Полдник								
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	19,74	
0,14	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,60	
4,71	11,65	46,93	311,33		Итого	280	20,34	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>