

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
М К П «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 мая 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт	11,85
2,32	2,95	0	36,4	982	Сыр порциями	10	9,64
6,5	7,6	26,8	202,6	515	Каша молочная гречневая с маслом (гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.)	150/7	15,26
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13
3	0,41	20,9	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,62
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
17,26	16,76	88,55	577,5		Итого	648	66,20
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт	11,85
3,94	5,01	0	61,4	982	Сыр порциями	17	16,38
7,83	8,19	32,2	233,9	515	Каша молочная гречневая с маслом (гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.)	180/6	16,97
1,81	1,67	13,22	75	986	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,97
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
20,73	19,37	93,07	632,3		Итого	689	75,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
5,4	5	14,3	125	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	12,61
9,82	16,18	8,92	220,6	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пшен., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир, соус белый основной) 70/20	90	24,74
3,5	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.)	150	10,26
0,342	0,047	14,65	60,4	693	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,72
2,69	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,18
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
24,152	26,207	104,85	736,6		Итого	781	78,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10
6,4	6,0	17,9	152	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	14,68
9,88	16,51	9,26	225,1	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пшен., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир, соус белый основной) 70/30	100	25,05
4,3	5,1	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.)	180	12,31
0,342	0,047	14,65	60,4	693	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,72
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
25,852	28,417	113,59	796,5		Итого	905	91,70
Льготное питание							
Полдник							
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка)	110	31,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68
6,5	24,55	61,57	491		Итого	310	36,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>