

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 04 мая 2021 г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,76	3,56	3,08	47,6	984	Закуска порционная (икра кабачковая)	40	11,63
8,62	13,94	10,07	200,2	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир., масло слив.)	70/10	25,19
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,17
<b>15,14</b>	<b>22,26</b>	<b>75,55</b>	<b>564,8</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>66,20</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,14	5,34	4,62	71,4	984	Закуска порционная (икра кабачковая)	60	13,96
9,84	14,9	11,49	219,4	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир., масло слив.)	80/10	28,00
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46
0,75	0	18	75	902	Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,75
<b>17,5</b>	<b>25,83</b>	<b>72,95</b>	<b>596,3</b>		<b>Итого</b>	<b>559</b>	<b>75,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,8	5,06	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/200	13,09
10,55	10,34	7,52	165,4	1026	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пш., масло раст., сухарь панир., молоко 3,2%, соль йодир.) 70/20	90	31,30
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>23,93</b>	<b>20,21</b>	<b>109,33</b>	<b>721,3</b>		<b>Итого</b>	<b>899</b>	<b>78,43</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6	8,2	15,7	161,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	18,53
12,78	12,4	8,88	198,3	1026	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пш., масло раст., сухарь панир., молоко 3,2%, соль йодир.) 85/20	105	37,84
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>30,42</b>	<b>26,19</b>	<b>120,34</b>	<b>846,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1004</b>	<b>92,03</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	12,49
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,04
<b>5,13</b>	<b>8,71</b>	<b>55,13</b>	<b>319</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>19,53</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>