

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 апреля 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	12,45
5,35	4,67	12,75	117	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	13/25	14,04
5,8	7,5	25,9	195,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/5	12,52
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,49
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
17,65	18,01	72,3	534,3		Итого	633	66,20
Льготное питание							66,20
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	12,45
6,95	5,68	18,87	158	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	18/37	19,58
7,08	9,7	31,1	241	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/7	15,78
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,49
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
20,53	21,22	83,62	621,2		Итого	682	75,00
Льготное питание							75,00
Обед 7-11 лет							
5,46	5,08	14,3	125,1	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	12,20
7,48	6,85	9,53	129,7	1021	Биточки рыбные с соусом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соус белый основной) 60/30	90	17,78
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	10,68
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,49
3,43	0,46	23,3	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,81
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,54	0,54	13,2	63,4		Яблоко	135	29,01
22,4	17,94	128,65	774,2		Итого	846	78,00
Льготное питание							78,00
Обед 12 лет и старше							
6,47	6,07	17,9	152,4	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	14,27
9,92	8,76	12,3	168,1	1021	Биточки рыбные с соусом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соус белый основной) 80/30	110	23,38
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло слив., соль йодир.)	180	12,82
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,49
4,17	0,56	28,3	140	-	Хлеб пшеничный йодированный	56	3,40
1,98	0,36	11,88	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,72	65,8		Яблоко	140	30,09
27,97	22,08	151,8	928,1		Итого	931	90,00
Льготное питание							90,00
Полдник							
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	10,02
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	10,19
5,34	4,72	43,4	238,1		Итого	275	20,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>