

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 27 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
11,45	11,95	10,65	196,01	29	Котлеты мясные (мясо гов., хлеб, сухарь, м.раст., соль йодир)	75	29,93
5,3	3,93	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,21
5,8	5	22	158	-	Йогурт фруктовый	200	22,56
<b>25,37</b>	<b>21,27</b>	<b>93,32</b>	<b>690,01</b>		<b>Итого</b>	<b>666</b>	<b>66,20</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,74	14,34	12,78	235,2	29	Котлеты мясные (мясо гов., хлеб, сухарь, м.раст., соль йодир)	90	35,92
6,36	4,71	39,2	225,05	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/7	4,32
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,46
5,8	5	22	158	-	Йогурт фруктовый	200	22,56
<b>29,02</b>	<b>24,48</b>	<b>103,99</b>	<b>776,75</b>		<b>Итого</b>	<b>718</b>	<b>75,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,6	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72
2,9	4,7	10,2	95,6	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200	10,63
12,31	18,1	5,1	233,2	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	39,76
4,48	4,43	19,54	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,92
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
1,98	0,36	11,88	39		Хлеб ржаной	20	1,03
<b>25,27</b>	<b>28,11</b>	<b>88</b>	<b>692,2</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>82,15</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87
3,3	5,6	12,7	115,7	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	12,31
12,5	21,2	6	265,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/60	100	41,12
5,3	5,3	23,4	163,2	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	9,50
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
1,98	0,36	11,88	39		Хлеб ржаной	20	1,03
<b>27,18</b>	<b>32,16</b>	<b>96,78</b>	<b>781,5</b>		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>95,92</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	21,00
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
<b>5,88</b>	<b>17,53</b>	<b>60,2</b>	<b>422</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>27,98</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>