

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 26 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
5,55	17,02	0,29	176,7	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	50/7	25,83
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа гречи., рис, масло сл., соль йодир)	150	10,52
0,75	0	18,6	75	1014	Кисель детский «Валетек» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,37	0,45	22,9	112,5		Хлеб пшеничный йодированный	45	2,74
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
<b>21,01</b>	<b>28,37</b>	<b>85,8</b>	<b>685,2</b>		<b>Итого</b>	<b>652</b>	<b>66,20</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>66,20</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	9,15
11	23,9	0,4	261	636	Сосиски молочные отварные (сосиска молочная)	100	43,88
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа гречи., рис, масло сл., соль йодир)	180	12,63
0,75	0	18,6	75	1014	Кисель детский «Валетек» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,15	0,42	21,4	105		Хлеб пшеничный йодированный	42	2,51
<b>21,94</b>	<b>29,8</b>	<b>83,42</b>	<b>691,6</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>75,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>75,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
3,38	4,61	14,86	114,5	522	Суп картофельный с перловой крупой и рыбными консервами (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., соль йодир., консервы рыбные)	10/200	16,20
8,33	14,01	7,77	190,5	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной) 60/30	90	22,42
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
4,11	0,55	27,98	137,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	55	3,33
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	30	1,55
<b>21,27</b>	<b>24,01</b>	<b>92,73</b>	<b>676,9</b>		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>80,02</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>78,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10
3,89	5,12	18,5	136,2	522	Суп картофельный с перловой крупой и рыбными консервами (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., соль йодир., консервы рыбные)	10/250	18,54
9,68	16,16	8,76	219,3	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной) 70/30	100	25,96
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	1,51
4,63	0,62	31,54	155	-	Хлеб пшеничный йодированный	62	3,75
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	30	1,55
<b>24,53</b>	<b>27,68</b>	<b>105,68</b>	<b>775,3</b>		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>99,87</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Полдник</b>							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	12,49
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,04
<b>5,13</b>	<b>8,71</b>	<b>55,13</b>	<b>319</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>19,53</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>