

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,01	3,83	0	47,3	982	Закуска порционная (сыр Российский)	13	12,56
5,3	6,6	29,5	198,7	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	150/5	13,56
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со стуженным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стуж.)	100/30	33,59
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
29,61	19,98	81,97	630,3		Итого	528	66,20
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,36	4,72	0	57,6	982	Закуска порционная (сыр Российский)	16	15,42
6,3	7,2	35,3	232,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/5	15,72
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со стуженным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стуж.)	100/30	33,59
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,49
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
32,31	21,88	110,3	776		Итого	577	75,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,8	5,0	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/200	8,35
9,6	15,79	8,17	213,2	225/3 70	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной)70/20	90	25,55
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,11
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,58	0,58	14,4	69,0		Яблоко свежее	145	31,16
22,03	26,03	99,33	740,1		Итого	845	78,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,61	7,17	15,76	146,1	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	10/250	13,37
10,95	17,94	9,17	241,9	225/3 70	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной)80/20	100	29,08
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,34
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	71		Яблоко свежее	150	32,24
28,43	31,36	125,64	877,5		Итого	959	90,00
Льготное питание							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка»(мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,07
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	15,76
11,54	12,2	50,57	360		Итого	275	25,83

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>