

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 22 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 50 | 11,43 |
| 5,54 | 15,57 | 0,26 | 163,5 | 636 | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив) | 50/5 | 24,72 |
| 3,33 | 10,99 | 25,91 | 215,9 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 150 | 18,86 |
| 0,437 | 0,09 | 25,59 | 104,9 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 10,19 |
| 3,37 | 0,45 | 22,95 | 112,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 45 | 2,72 |
| 13,227 | 27,2 | 76,61 | 608,8 | | Итого | 500 | 67,92 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,71 | 0,13 | 2,47 | 15,6 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 70 | 16,01 |
| 5,54 | 15,57 | 0,26 | 163,5 | 636 | Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив) | 50/5 | 24,72 |
| 4 | 13,1 | 31,09 | 259,1 | 293 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.) | 180 | 22,64 |
| 0,437 | 0,09 | 25,59 | 104,9 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 10,19 |
| 3,37 | 0,45 | 22,95 | 112,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 45 | 2,72 |
| 14,057 | 29,34 | 82,36 | 655,6 | | Итого | 550 | 76,28 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 14,46 |
| 4,2 | 6,16 | 6,63 | 98,8 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 14,87 |
| 9,86 | 8,39 | 12,04 | 163,2 | 1021 | Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 80/20 | 100 | 23,26 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл) | 150 | 20,38 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,49 |
| 3,45 | 0,46 | 23,4 | 115 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 46 | 2,78 |
| 1,98 | 0,36 | 11,8 | 59,4 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,55 |
| 23,54 | 19,93 | 99,05 | 674 | | Итого | 796 | 81,79 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет старше | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 24,10 |
| 3,1 | 6,0 | 8,2 | 100 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250 | 12,69 |
| 11,08 | 9,35 | 13,46 | 182,3 | 1021 | Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 90/20 | 110 | 26,06 |
| 4,08 | 5,91 | 26,73 | 176,4 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл) | 200 | 27,18 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,49 |
| 4,46 | 0,6 | 30,55 | 150 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 3,62 |
| 1,98 | 0,36 | 11,8 | 59,4 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,55 |
| 25,97 | 22,39 | 116,64 | 778,1 | | Итого | 955 | 99,69 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 4,9 | 7,6 | 39,7 | 247 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 10,45 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 56 | 432 | Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 3,38 |
| 4,95 | 7,62 | 48,8 | 303 | | Итого | 279 | 13,83 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>