

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

МКП «ГОРОДСКОГО КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	12,45
3,48	4,4	0	54,6	982	Закуска порционная (сыр Российский)	15	14,45
5,16	4,4	26,96	168,1	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	150/3	11,12
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	6,92
1,94	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,56
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
18,08	14,9	73,87	509,9		Итого	634	66,20
Льготное питание							66,20
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	12,45
4,64	5,87	0	72,8	982	Закуска порционная (сыр Российский)	20	19,27
6,8	6,5	35,9	230	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	200/5	15,38
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	6,92
1,57	0,21	10,71	52,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,28
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
20,51	18,42	80,26	577,5		Итого	686	75,00
Льготное питание							75,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	14,46
3,4	5,9	6,1	91,7	145	Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/200	18,00
12,9	14,0	2,73	176	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) (45/45)	90	38,15
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупя перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,09
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
25,88	24,8	94,39	675,6		Итого	770	87,21
Льготное питание							78,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	24,10
3,7	6,4	7,6	103	145	Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/250	20,21
11,69	12,46	3,61	173,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) (40/60)	100	34,96
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупя перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
27,02	24,68	109,61	776,4		Итого	921	98,42
Льготное питание							90,00
Полдник							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,17
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,04
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	33,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Мальгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>