

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 20 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,58	15,36	5,84	215,9	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)		
4,5	3,4	28,3	162,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	70	34,38
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	130	7,04
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,68
5,4	5	21,6	158	-	Снежок кисломолочный в потребительской упаковке	25	1,50
25,4	24,03	77,59	635,9		Итого	1/200	21,60
					Льготное питание	625	66,20
Завтрак 12 лет и старше							
15,52	17,55	6,68	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)		
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	80	39,30
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	9,74
3,29	0,44	22,44	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,68
5,4	5	21,6	158	-	Снежок кисломолочный в потребительской упаковке	44	2,68
29,56	26,91	92,52	739,3		Итого	1/200	21,60
					Льготное питание	704	75,00
Обед 7-11 лет							
3,5	3,2	15,1	103,6	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	13,55
7,61	17,44	10,3	228,6	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красны основной)60/30	90	25,17
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,68
0,38	0,138	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
25,12	32,618	116,66	845,01		Итого	895	79,50
					Льготное питание		78,00
Обед 12 лет и старше							
5,4	4,8	18,9	141,3	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/250	19,89
10,21	11,6	11,3	191	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красны основной)65/35	100	27,37
4,32	5,73	43,73	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,82
0,38	0,138	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,02	0,27	13,7	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,63
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
30,11	29,298	127,11	878,2		Итого	987	90,00
					Льготное питание		90,00
Полдник							
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	10,01
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	15,76
10,7	11,8	53,1	363		Итого	275	25,77

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>