

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 19 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	12,05
9,2	12,2	10,7	190	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	75/7	24,93
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,17
15,31	17,04	68,61	491,5		Итого	518	66,20
Льготное питание							
66,20							
Завтрак 12 лет и старше							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
11	10,78	12,82	192,3	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	90/3	26,92
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,49
18,16	16,57	77,52	533,4		Итого	574	75,00
Льготное питание							
75,00							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	14,46
3,1	5,1	11,4	105	149/998	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)	5/200	15,19
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	45,10
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
27,15	34,05	87,96	771,4		Итого	799	92,94
Льготное питание							
78,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	24,10
3,6	6,1	14,3	127	149/998	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)	5/250	18,01
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	45,10
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	14,36
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
29,68	36,18	99,48	848,6		Итого	919	107,79
Льготное питание							
90,00							
Полдник							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	17,59
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,74
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
4,44	8,64	58,63	326,33		Итого	475	38,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М. ШАХОВА
А.П. Малигина А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>