

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 16 апреля 2021 г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
6,49	6,26	41,95	250,2	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/5	16,12	
6,29	6,12	11,22	127,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/22	20,63	
11,7	7,8	27,4	227,9	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	70/20	22,32	
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13	
<b>26,18</b>	<b>21,88</b>	<b>97,17</b>	<b>695,4</b>		<b>Итого</b>	<b>517</b>	<b>66,20</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
7,21	6,61	46,61	274	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/5	17,61	
7,8	6,5	20,4	176,4	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	21/40	22,74	
14,7	9,6	32	274,2	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	90/20	27,52	
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13	
<b>31,41</b>	<b>24,41</b>	<b>115,61</b>	<b>814,1</b>		<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>75,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46	
3,5	5,21	10,7	104	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	9,83	
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	43,88	
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,52	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,38	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
<b>24,51</b>	<b>32,18</b>	<b>87,7</b>	<b>721,4</b>		<b>Итого</b>	<b>769</b>	<b>84,91</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10	
4	6,2	13,4	126	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/250	11,30	
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	43,88	
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	12,63	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,38	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1,98	0,36	11,88	33	-	Хлеб ржаной	17	1,03	
<b>26,35</b>	<b>34,11</b>	<b>98,05</b>	<b>781,8</b>		<b>Итого</b>	<b>886</b>	<b>98,13</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	19,91	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,04	
<b>9,21</b>	<b>8,1</b>	<b>42,16</b>	<b>278,3</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>26,95</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>