

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 15 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
М.П. 0023027803

«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
8,54	6,69	9,94	134,1	626	Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	19,63	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке.	1/200	19,7	
<b>16,4</b>	<b>13,07</b>	<b>67,65</b>	<b>461,1</b>		<b>Итого</b>	<b>518</b>	<b>66,20</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
10,37	8,12	12,07	162,9	626	Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир.)	85	23,85	
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68	
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,31	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
<b>19,37</b>	<b>15,45</b>	<b>77,82</b>	<b>536,9</b>		<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>75,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72	
5,4	5	14,3	125	157/9 98	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	12,20	
13,74	14,34	12,78	235	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	35,92	
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,12	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,49	
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,52	
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
<b>30,07</b>	<b>24,11</b>	<b>115,47</b>	<b>805</b>		<b>Итого</b>	<b>767</b>	<b>78,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87	
6,4	6,0	17,9	152	157/9 98	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	14,27	
15,27	15,9	14,2	261	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	39,91	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,74	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,49	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
<b>33,19</b>	<b>27,43</b>	<b>122,39</b>	<b>875,6</b>		<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>94,12</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>								
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	24,70	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	15,76	
<b>9,3</b>	<b>26,7</b>	<b>44,4</b>	<b>449</b>		<b>Итого</b>		<b>40,46</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>