

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
9	10,2	3,6	142,3	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/60	90	27,01
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
3,57	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,15
5,8	5	22	158	-	Йогурт фруктовый	200	22,56
<b>22,69</b>	<b>19,75</b>	<b>103,55</b>	<b>687,3</b>		<b>Итого</b>	<b>688</b>	<b>66,20</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>66,20</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,6	12,4	3,6	173,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 40/60	100	34,96
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
3,27	0,44	22,40	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,66
5,8	5	22	158	-	Йогурт фруктовый	200	22,56
<b>25,77</b>	<b>22,64</b>	<b>107,4</b>	<b>743</b>		<b>Итого</b>	<b>724</b>	<b>75,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>75,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,2	4,1	11,4	100	144/998	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/200	13,95
7,48	6,8	9,5	129,8	626/979	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 60/30	90	17,62
3,5	4	35,4	192,4	552	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	10,49
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,68
2,89	0,38	19,73	96,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,62
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,27	65,8		Яблоко свежее	140	30,09
<b>20,66</b>	<b>16,22</b>	<b>110,2</b>	<b>681,1</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>78,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>78,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,9	4,9	14,25	121	144/998	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/250	16,45
10,47	8,87	12,75	172	626/979	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 85/30	105	24,63
4,2	4,8	42,4	231	552	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	12,59
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,68
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,01
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,27	65,8		Яблоко свежее	140	30,09
<b>25,53</b>	<b>19,96</b>	<b>126,52</b>	<b>798,7</b>		<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Полдник</b>							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	21,00
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,27
<b>5,88</b>	<b>17,44</b>	<b>56,62</b>	<b>407</b>		<b>Итого</b>		<b>33,27</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>