

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 марта 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,66
4,9	4,6	10,2	104	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн. йодир.)	15/20	15,66
4,2	6,0	29,5	189	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	13,99
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,44
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
14,5	16,34	80,55	529,5		Итого	630	66,45
Льготное питание							
66,20							
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,66
8,0	6,3	22,9	185	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн. йодир.)	20/45	21,97
5,0	6,5	35,4	220	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	16,23
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,44
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
18,4	18,54	99,15	641,5		Итого	670	75,00
Льготное питание							
75,00							
Обед 7-11 лет							
3,52	5,21	10,7	104	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	9,82
13,7	14,3	12,7	235	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир., сухари панир.)	90	35,92
7,46	13,5	32,9	284	808	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	12,02
0,21	0,01	15,9	65	999	Компот быстро завариваемый «Абрикос» (компот быстрозавариваемый, сахар-песок, витамин С)	200	4,56
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,56	0,56	13,7	65	-	Яблоко	140	30,09
29,02	34,12	109,12	867		Итого	835	95,25
Льготное питание							
78,00							
Обед 12 лет и старше							
4	6,2	13,4	126	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/250	11,30
15,2	15,9	14,2	261	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир., сухари панир.)	100	39,91
8,95	16,3	39,5	340	808	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	180	14,42
0,21	0,01	15,9	65	999	Компот быстро завариваемый «Абрикос» (компот быстрозавариваемый, сахар-песок, витамин С)	200	4,56
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,56	0,56	13,7	65	-	Яблоко	140	30,09
32,49	39,51	119,92	971		Итого	925	103,12
Льготное питание							
90,00							
Полдник							
5,8	5,5	44,4	251,7	324	Булочка Неженка (тесто сдобн., молоко сгущ. вареное)	75	14,61
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,30
11,6	11,9	53,8	371,7		Итого	275	31,91

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
А.П. Малыгина
А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>