

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027893

«Согласовано»
Директор школы № _____

М К П «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 марта 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
5,3	10,8	0,1	119,9	636	Сосиски молочные (сосиски молочные)	50	21,94
7,1	4,6	31,12	194,7	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом(чай, мед)	200/20	12,27
1,5	0,2	10,2	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,07
14,86	15,76	58,3	464		Итого	524	66,20
Льготное питание							66,20
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
11	23,9	0,4	261	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	43,88
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом(чай, мед)	200/20	12,27
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
22,42	29,71	68,48	634,4		Итого	560	87,88
Льготное питание							75,00
Обед 7-11 лет							
2,8	5,0	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/200	8,32
12,1	19,3	8,9	258,6	225	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир.)	90	31,95
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,528	0,53	12,93	62		Яблоко свежее	130	27,94
24,108	29,44	96,04	766		Итого	825	80,85
Льготное питание							78,00
Обед 12 лет и старше							
3,2	6,0	15,7	130	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/250	9,42
13,4	21,4	9,9	287,3	225	Котлета Незнайка с маслом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир., соус красный основной)	100/6	38,93
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,36
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,03
0,528	0,53	12,93	62		Яблоко свежее	130	27,94
28,688	34,61	120,37	895,5		Итого	954	91,10
Льготное питание							90,00
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная(мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,45
1,8	1,67	13,22	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар-песок)	200	7,30
6,7	9,27	52,92	322		Итого	275	17,75

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>