

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 марта 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
2,1	2,95	0	36	982	Сыр порциями	10	9,64
5,3	6,6	29,5	198,7	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	150/5	14,77
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/30	34,92
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,06
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
28,7	19,1	81,97	619		Итого	525	66,20
					Льготное питание		66,20
Завтрак 12 лет и старше							
3,36	4,72	0	57,6	982	Сыр порциями	16	15,94
6,3	7,2	35,3	232,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/5	16,66
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/30	34,92
1,8	1,6	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,30
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
32	21,72	103,9	746,5		Итого	571	77,24
					Льготное питание		75,00
Обед 7-11 лет							
3,4	5,9	6,1	91,7	145	Солянка по-домашнему(сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/200	17,94
12,9	14,0	2,73	176	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)(45/45)	90	37,99
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0,43	0,09	25,59	104,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,19
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,52	0,53	12,93	62	-	Яблоко свежее	130	27,94
25,8	25,25	104,08	720,6		Итого	835	103,55
					Льготное питание		78,00
Обед 12 лет и старше							
3,7	6,4	7,6	103	145	Солянка по-домашнему(сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/250	20,11
14,3	14	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)(50/50)	100	42,21
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0,43	0,09	25,59	104,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,19
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,52	0,53	12,93	62	-	Яблоко свежее	130	27,94
27,33	24,08	116,83	783		Итого	935	111,28
					Льготное питание		90,00
Полдник							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,88
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем(чай, варенье)	200/20	6,16
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	32,04

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>