

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 15 марта 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,66
3,48	4,4	0	54,6	982	Сыр Российский	15	14,45
5,1	5,6	26,9	179,8	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупяничевая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	150/5	12,81
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,30
2,85	0,38	19,3	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,28
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
18,93	16,22	79,85	551,62		Итого	648	66,20
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,66
4,64	5,87	0	72,8	982	Сыр Российский	20	19,27
6,8	6,5	35,9	230	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупяничевая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	200/5	16,16
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,30
2,6	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
21,54	18,56	87,4	612,52		Итого	700	75,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	20,66
2,9	4,8	6,6	81,9	7/998	Щи морские с фаршем (капуста белокач, картофель, масло растит., морская капуста, лук репч., т.паста)	5/200	16,63
13,55	11,53	12,78	219	626	Котлета рыбная (горбуша, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир.)	90	44,84
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	20,24
0,02	0	27,2	108,9	989	Кисель с витамином С (кисель, вода, аскорб. кислота, сахар-песок)	200	7,13
3	0,4	20,4	100		Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,32	0,24	7,92	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03
24,27	21,46	96,08	688		Итого	755	112,34
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	34,43
3,3	5,7	8,3	98,5	7/998	Щи Морские, с фаршем (капуста белокач, картофель, масло растит., морская капуста, лук репч., т.паста)	5/250	19,81
15,09	16,43	14,26	265,5	626	Котлета рыбная с маслом (горбуша, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир, масло слив.)	100/5	52,60
3,6	5,3	24	158,8	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	180	24,29
0,02	0	27,2	108,9	989	Кисель с витамином С (кисель, вода, аскорб. кислота, сахар-песок)	200	7,13
3	0,4	20,4	100		Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
1,32	0,24	7,92	39,6		Хлеб ржаной	20	1,03
27,03	28,17	103,98	782,3		Итого	900	141,71
Льготное питание							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,73
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,30
11,54	12,2	50,57	360		Итого	275	27,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
А.П. Малыгина
А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>