

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 марта 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0423027003



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,49	6,26	41,95	250,2	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/5	16,82
5,92	5,76	9,84	116	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	19/20	19,86
2,25	0,3	15,3	75	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	70/20	22,08
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,44
16,36	14,02	83,69	530,7		Итого	514	66,20
Льготное питание							66,20
Завтрак 12 лет и старше							
7,21	6,61	46,61	274	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/5	18,38
7,68	6,22	19,38	166	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/40	21,97
2,25	0,3	15,3	75	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	90/20	27,21
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,44
18,84	14,83	97,89	604,5		Итого	575	75,00
Льготное питание							75,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
5,4	5	14,3	125	157/9 98	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	12,09
13,74	14,34	12,78	235	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	35,92
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,12
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,64
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03
29,17	23,99	109,35	775		Итого	755	81,56
Льготное питание							78,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	29,92
6,4	6,0	17,9	152	157/9 98	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	14,13
15,27	15,9	14,2	261	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	39,91
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,74
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,64
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03
33,19	27,43	122,39	875,6		Итого	885	101,18
Льготное питание							90,00
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	12,10
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,16
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого		18,26

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>