







































Быстро встали, улыбнулись,
Выше-выше потянулись.
Ну-ка плечи распрямите,
Поднимите, опустите.
Вправо, влево повернитесь,





Сели, встали, сели, встали, И на месте побежали.

Рук коленями коснитесь.











