**Календарно -тематическое планирование Школьного спортивного клуба «Планета спорта»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **Название темы** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** |
|  | **Футбол** | **40** |  |
| 1 | Техника передвижения.  | 2 |  |
| 2 | Удары по мячу головой, ногой | 2 |  |
| 3 | Остановка мяча. Ведение мяча.  | 2 |  |
| 4 |  Обманные движения. | 2 |  |
| 5 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. | 2 |  |
| 6 | Техника игры вратаря | 2 |  |
| 7 | Тактика игры в футбол. Тактика нападения.  | 2 |  |
| 8 | Индивидуальные действия без мяча, с мячом. | 2 |  |
| 9 | Тактика защиты.  | 2 |  |
| 10 | Индивидуальные действия вратаря. | 2 |  |
| 11 |  Групповые действия.  | 2 |  |
| 12 | Тактика игры вратаря | 2 |  |
| 13-16 | Учебная игра 5на5 | 8 |  |
| 17-20 | Учебная игра 7на7 | 8 |  |
|  | **Волейбол**  | **44** |  |
| 21 | Техника нападения. Действия без мяча.  | 2 |  |
| 22 | Перемещения и стойки. | 2 |  |
| 23-25 | Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность.  | 6 |  |
| 26 | Передача на точность. Встречная передача. | 2 |  |
| 27 | Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая,  | 2 |  |
| 28 | подача сверху | 2 |  |
| 29 | Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками.  | 2 |  |
| 30-31 | Техника защиты. Блокирование. | 4 |  |
| 32-33 | Групповые действия игроков.  | 4 |  |
| 34 | Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи | 2 |  |
| 35-36 | Командные действия. Прием подач.  | 4 |  |
| 37 | Расположение игроков при приеме | 2 |  |
| 38-42 | Контрольные игры и соревнования. | 10 |  |
|  | **Баскетбол.** | **52** |  |
| 43 | Основы техники и тактики. Техника передвижения.  | 2 |  |
| 44 | Повороты в движении. Сочетание способов передвижений. | 2 |  |
| 45 | Техника нападения. | 2 |  |
| 46 | Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока. | 2 |  |
| 47 | Ловля мяча одной рукой на уровне груди. | 2 |  |
| 48 | Броски мяча двумя руками с места.  | 2 |  |
| 49 | Штрафной бросок | 2 |  |
| 50 | Бросок с трех очковой линии. | 2 |  |
| 51 | Ведение мяча с изменением высоты отскока. | 2 |  |
| 52 | Ведение мяча с изменением скорости. | 2 |  |
| 53 | Обманные движения.  | 2 |  |
| 54 | Обводка соперника с изменением высоты отскока. | 2 |  |
| 55 | Взаимодействие игроков с заслонами. | 2 |  |
| 56-68 | Соревнования. Игра. | 26 |  |
| ИТОГО: | **136 ч** |  |