

«Согласовано»

Директор

Р.А. Мамедов

"03" октября 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

Школьного питания»

Шахова А.М.

Шахова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	12,52	20,51	11,16	279,31	246а
	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	3,09	4,47	20,1	132,99	371
	компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.	200	0,57	0	19,55	80,48	611а
	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Груша свежая	176	0,7	0,53	18,13	80,08	-
Итого за завтрак:		671	18,76	25,76	81,69	633,61	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	12,52	20,51	11,16	279,31	246а
	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	3,71	5,36	24,12	159,59	371
	компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.	200	0,57	0	19,55	80,48	611а
	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Груша свежая	196	0,78	0,59	20,09	88,73	-
Итого за завтрак:		727	19,91	26,77	90,73	683,44	

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	0,6	0,08	1,88	10,58	982
	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	5,14	4,72	18,05	135,24	698/998
	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/45	90	10,53	11,22	3,23	156,09	550
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	5,78	4,34	33,92	197,81	307
	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	0,15	0,11	14,65	60,19	692 a
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной	31	2,05	0,37	12,28	60,64	-
Итого за обед:		851	26,88	21,19	101,86	705,6	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	0,8	0,1	2,5	14,1	982
	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	5,14	4,72	18,05	135,24	698/998
	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	12,87	13,72	3,95	190,78	550
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	6,5	4,88	38,16	222,53	307
	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	0,15	0,11	14,65	60,19	692 a
	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,65	0,22	11,22	53,46	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	-
Итого за обед:		892	28,43	23,99	96,45	715,42	-
Полдник	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	8,46	11,72	28,41	253,1	328
	Протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,25	1,11	18,67	82,67	904
Итого за полдник:		275	8,35	11,55	42,37	308	
Итого за день 1. Возрастная категория: 7-11 лет			53,99	58,5	225,92	1647,21	
Итого за день 1. Возрастная категория: 12 лет и старше			56,69	62,31	229,55	1706,86	
День 2							

Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	(творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/25	23,54	8,84	27,11	282,11	342
	Чай черный	200	0,19	0,04	0,03	1,33	1009
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-
	Банан	203	1,83	0,61	25,58	115,1	
Итого за завтрак:		558	27,06	9,69	62,92	447,14	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари	120/25	25,28	9,49	29,12	323	342
	Чай черный	200	0,19	0,04	0,03	1,33	1009
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	58,6	-
	Банан	208	1,87	0,62	26,21	137,9	
Итого за завтрак:		611	28,84	10,35	65,56	520,83	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	0,77	0,14	2,66	14,98	982
	(говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	4,49	6,82	8,3	112,54	197/998
	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	17,79	26,77	38,52	466,23	523
	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	0	0	19,4	77,6	1014
	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	-
Итого за обед:		802	26,25	34,22	89,55	771,22	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	0,99	0,18	3,42	19,26	982
	(говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	4,49	6,82	8,3	112,54	197/998

Обед	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь,, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/160	19,62	29,52	42,47	514,04	523
	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	0	0	19,4	77,6	1014
	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,1	0,28	14,28	68,04	-
793		933	27,2	36,8	87,87	791,48	
Полдник	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	6,9	6,01	43,7	256	347
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	-
Итого за полдник:		275	8,3	6,41	66,5	356,4	
Итого за день 2. Возрастная категория: 7-11 лет			61,61	50,32	218,97	1574,76	
Итого за день 2. Возрастная категория: 12 лет и старше			64,34	53,56	219,93	1668,71	
День 3							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.)	80/6	16,17	4,26	8,27	136,07	978
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	5,42	4,07	31,8	185,45	307
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,25	1,11	18,67	85,67	904
	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Сок фруктовый в п/у.	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	
Итого за завтрак:		662	25,19	10,1	94,8	570,77	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.)	80/10	16,92	4,46	8,65	142,4	978
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	6,5	4,88	38,16	222,53	307

	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,25	1,11	18,67	85,67	904
	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,1	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в п/у.	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	
Итого за завтрак:		698	27,17	11,13	102,56	619,04	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	(говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль)	15/200	3,88	5,64	10,57	108,54	165/998
	манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло	110	14,27	12,26	10,01	207,46	251a
	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	150	3,09	4,47	20,1	132,99	371
	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	0,99	0,06	18,36	77,94	669a
	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,58	0,21	10,71	51,03	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	-
	Груша св	169	0,68	0,51	17,41	76,9	
Итого за обед:		885	25,81	23,39	95,08	693,98	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	4,87	7,08	13,27	136,31	165/998
	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	120	15,57	13,37	10,92	226,32	251a
	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	3,71	5,36	24,12	159,59	371
	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	0,99	0,06	18,36	77,94	669

	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной	31	2,05	0,37	12,28	60,64	-
	Груша св	197	0,79	0,59	20,29	89,64	
Итого за обед:		966	30,61	27,18	117,09	835,49	
Полдник	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	4,9	5,8	43,8	247	
	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	
Итого за полдник:		275	10,37	18,01	56,3	430	
Итого за день 3. Возрастная категория: 7-11 лет			61,37	51,5	246,18	1694,75	
Итого за день 3. Возрастная категория: 12 лет и старше			68,15	56,32	275,95	1884,53	
День 4							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	7,2	5,12	24,1	171,25	868
	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	95	13,36	8,25	6,5	153,66	743
	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	3,84	5,1	38,87	216,78	552
	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	0,06	0,02	13,47	54,3	621
Итого за завтрак:		538	24,46	18,49	82,94	595,99	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	7,08	5,04	23,72	168,53	868
	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	90/10	14,07	8,68	6,84	161,75	743
	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	4,57	6,06	46,16	257,43	552
	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	0,06	0,02	13,47	54,3	621
Итого за завтрак:		572	25,78	19,8	90,19	642,01	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Суп картофельный с овощными и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	5,82	8,73	14,26	158,95	157

Обед	хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	12,25	19,82	12,49	277,29	1055
	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	4,28	3,83	29,57	169,79	585
	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	0,1	0,43	21,06	88,51	435
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-
	Хлеб ржаной	17	1,12	0,26	8,71	33,25	-
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за обед:		807	25,67	33,47	115,29	856,59	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	7,35	11,02	18	200,58	157
	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	12,25	19,82	12,49	277,29	1055
	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	5,13	4,59	35,48	203,74	585
	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	0,99	0,18	3,42	19,26	982
	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	0,1	0,43	21,06	88,51	435
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	0,3	15,3	72,9	-
	Хлеб ржаной	22	1,45	0,26	8,71	43,03	-
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за обед:		867	30,12	36,8	133,46	985,51	
Полдник	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	5,58	17,42	42	347,23	385
	Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	0,03	0	9,19	36,88	432
Итого за полдник:		279	5,61	17,42	51,19	384,11	
Итого за день 4. Возрастная категория: 7-11 лет			55,74	69,38	249,42	1836,69	

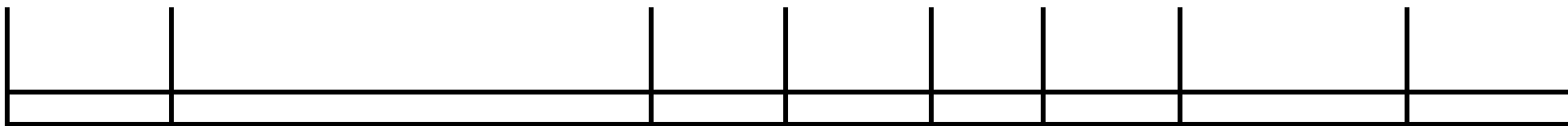
Итого за день 4. Возрастная категория: 12 лет и старше			61,51	74,02	274,84	2011,63	
День 5							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	6,83	7,64	29,24	213	898a
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	0,3	15,3	72,9	-
	Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за завтрак:		568	17,95	17,39	77,92	539,95	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/5	7,4	8,28	31,68	230,8	898a
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен.) 10/28	38	3,3	0,44	22,44	106,92	-
	Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за завтрак		572	19,57	18,17	87,5	591,77	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	5,42	4,78	10,1	105,1	694/1058
	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	12,5	18,15	13,7	267,15	225a/370
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	6,2	4,74	37,98	217,36	632

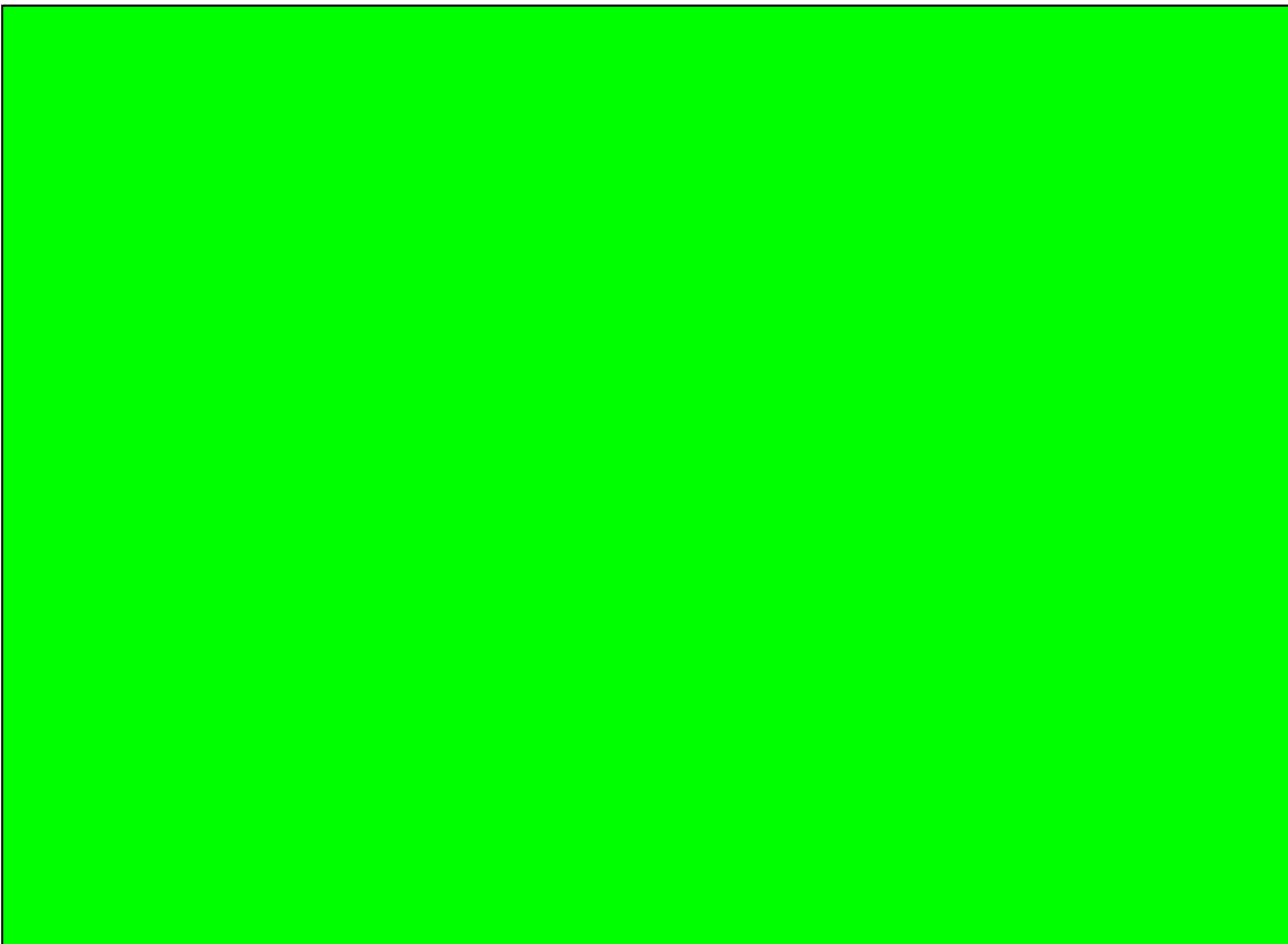
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Хлеб ржаной	21	2,25	0,3	15,3	72,9	-
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,39	0,25	8,32	41,08	-
	Банан	237	2,13	0,71	29,86	132,38	-
Итого за обед:		825	31,25	30,34	117,4	862,66	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	5,42	4,78	10,1	105,1	694/1058
	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/40	120	13,64	19,8	14,95	292,53	225/370
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	8,26	6,32	50,64	283,6	632
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,4	20,4	97,2	-
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	68,46	-
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан	255	2,3	0,77	32,13	124,59	-
Итого за обед:		1120	36,29	33,9	144,22	998,17	
Полдник	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	4,74	2,57	42,16	209,04	340
	Молоко питьевое	200	5,8	6,4	9,4	120	106
Итого за полдник:		275	10,54	8,97	51,56	329,04	
Итого за день 5. Возрастная категория: 7-11 лет			59,74	56,7	246,88	1731,65	
Итого за день 5. Возрастная категория: 12 лет и старше			66,4	61,04	283,28	1918,98	
Неделя 2							
День 6							
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый)	80/20	13,19	9,19	5,83	158,74	27

Завтрак	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	3,09	4,47	20,1	132,99	371
	Чай с ЛИМОНОМ. (чай, сахар, лимон)	200/4	0,04	0	9,19	36,92	431
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-
	Банан	202	1,82	0,61	25,45	114,53	
Итого за завтрак:		618	19,64	14,47	70,77	491,78	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Колобки «Приморье» с соусом БЕЛЫМ (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый)	80/20	13,19	9,19	5,83	158,74	27
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	3,71	5,36	24,12	159,59	371
	Чай с ЛИМОНОМ. (чай, сахар, лимон)	200/4	0,04	0	9,19	36,92	431
	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,58	0,21	10,71	51,03	-
	Банан	225	2,03	0,68	28,35	127,58	
Итого за завтрак:		656	20,55	15,44	78,2	533,86	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	3,71	5,64	6,86	93,06	197/998
	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(Говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/20	95	12,56	10,64	6,39	171,54	1038
	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	4,34	14,12	29,15	260,96	309

	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	-
	Яблоко свежее	119	0,48	0,48	11,66	52,84	
Итого за обед:		819	24,48	31,32	91,73	746,6	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед							
Итого за обед:		996	29,62	37,19	117,18	921,97	-

--	--	--	--	--	--	--	--	--

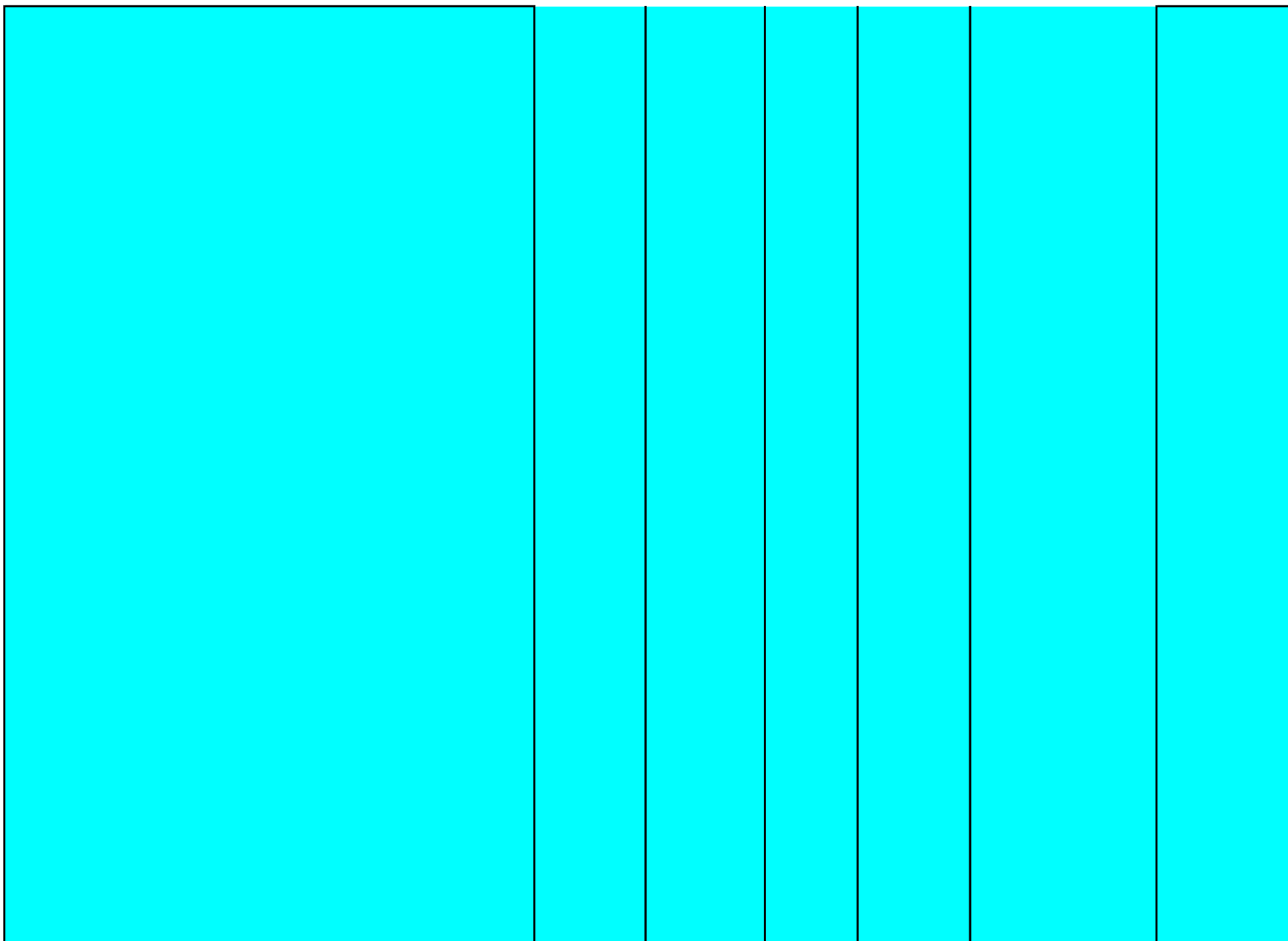




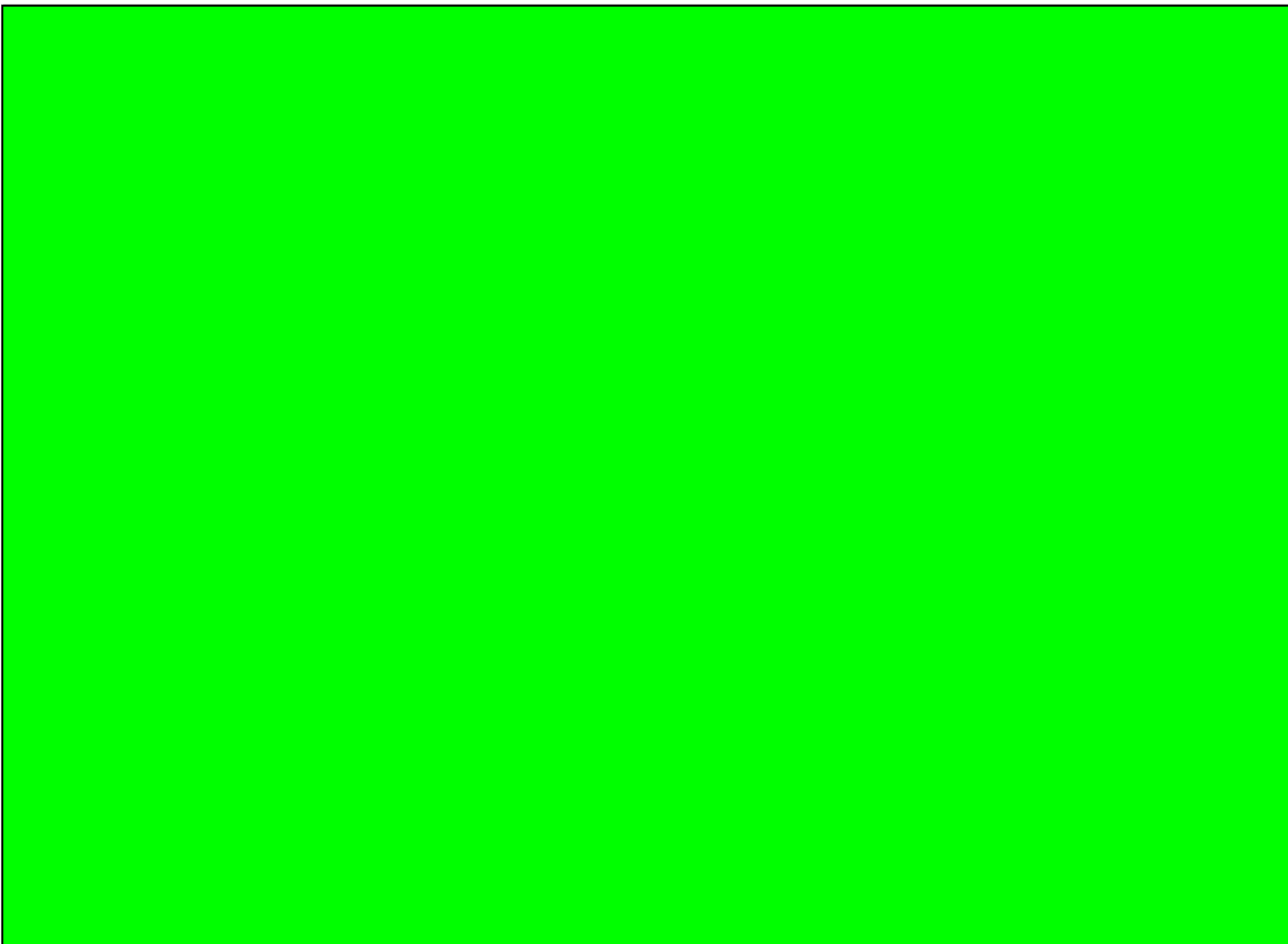
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак							
Итого за завтрак:		550	29,89	13,3	92,44	608,94	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак							
Итого за завтрак:		550	31,37	14,13	87,8	603,84	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед							
Итого за обед:		757	25,53	30,95	84,39	718,26	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед							
Итого за обед:		860	27,56	34,6	88,81	776,85	
Полдник		60	4,17	12,05	30,15	245,73	413
		50/150	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Итого за полдник:		260	5,88	17,44	56,62	407	
Итого за полдник:		275	9,04	8,035	51,56	314,6	



--	--	--	--	--	--	--

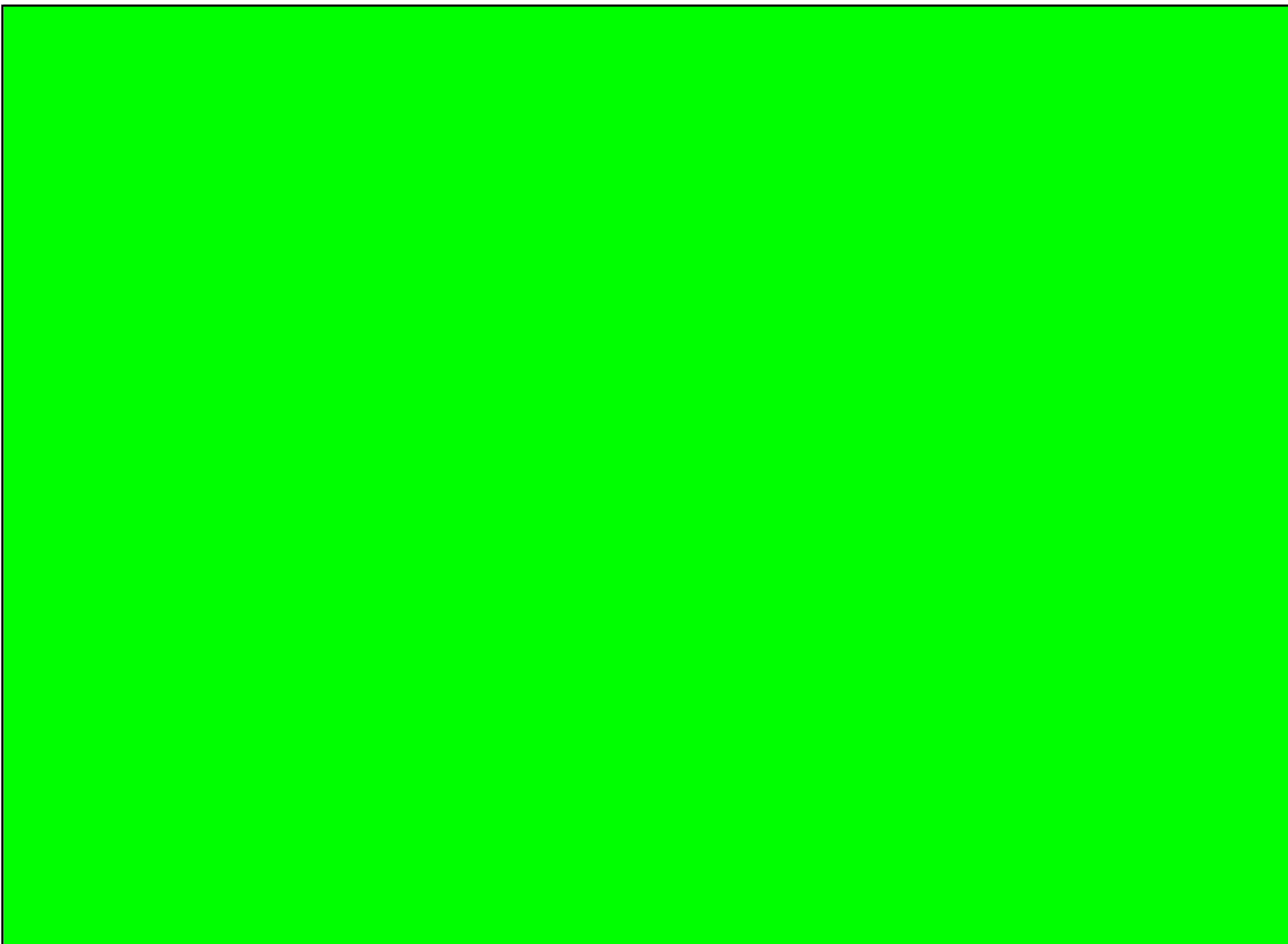


Обед						
Итого за обед:		802	23,24	27,92	91,4	709,97

Возрастная категория: 12 лет и старше

Обед							
Итого за обед:		906	24,84	29,94	98,15	761,46	
Полдник	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	5,34	5,9	28,83	189,28	60

Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	0,04	0	9,19	36,92	431
Итого за полдник:	279	5,5	73,08	61,9	337,3	



Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак							
Итого за завтрак:		612	25,1	11,09	88,63	554,64	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак							
Итого за завтрак:		668	26,29	11,98	97,67	603,55	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Обед							

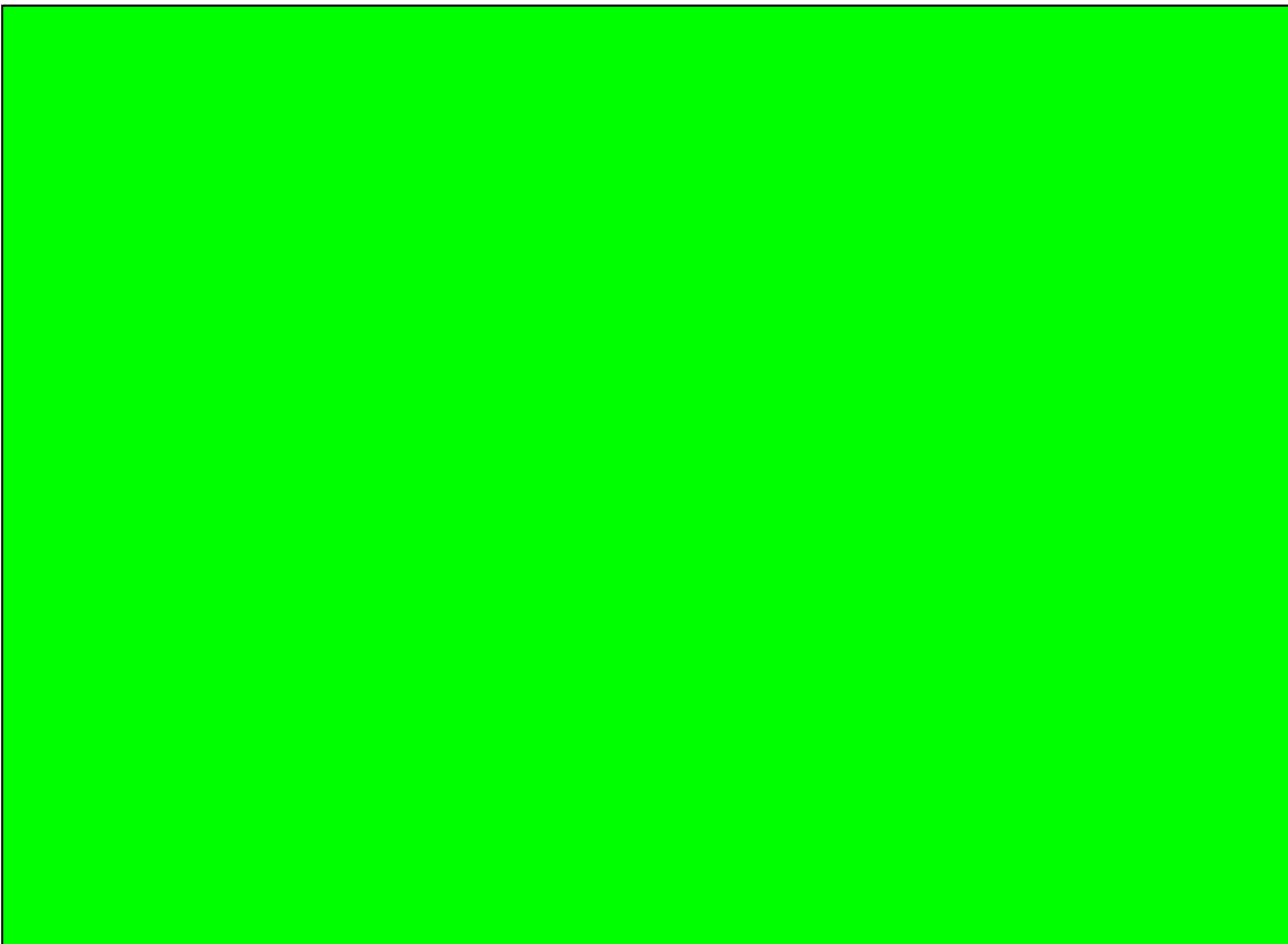
Итого за обед:		801	28,05	35,74	100,89	837,43	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Обед							
Итого за обед:		941	31,4	40,54	102,86	902,01	
	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	6,05	5,86	47,03	265,06	60

--	--	--	--	--	--	--	--

Итого за полдник:	275	5,05	21,75	37,17	358
--------------------------	------------	-------------	--------------	--------------	------------

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--



Обед							
Итого за обед:	940	25,68	36,64	114,42	890,06		
Полдник		75	6,34	6,1	44,18	256,98	324
		200					106
Итого за полдник:	275	5,1	5,4	65,7	328		
			#ССЫЛКА!	#####	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	
			21,571	24,196	82,74	633,593	
			6,77	10,3445	45,118	299,743	
			17,439	12,723	68,301	462,442	
			24,37	27,43	93,3	714,664	
			7,9653	11,058	47,051	321,743	

