

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/5	40,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>21,27</b>	<b>19,44</b>	<b>68,08</b>	<b>532,36</b>		<b>Итого</b>	<b>533</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/5	40,20
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,23
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>22,2</b>	<b>20,37</b>	<b>73,88</b>	<b>567,66</b>		<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,43	4,7	10,38	101,56	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	10/200	19,46
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	52,22
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,73
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
<b>28,8</b>	<b>31,27</b>	<b>102,36</b>	<b>806</b>		<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,6	5,93	13,1	128,16	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/250	27,39
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	52,23
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	10,47
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
<b>31,42</b>	<b>33,38</b>	<b>112,56</b>	<b>876,28</b>		<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
<b>5,5</b>	<b>7,7</b>	<b>58,08</b>	<b>324,32</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>16,32</b>
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
5,6	5,93	13,1	128,16	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/250	27,40
14,2	14,23	9,4	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	36,30
13,36	7,58	0,26	123	250	Рыбка Янтарная (минтай, сыр, масло растит., сметана, яйцо, соль йодир.)	60	32,80
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	44,50
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш. т. паста, лук репч.)	50/75	64,40
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,20
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,70
0,04	2,72	0,07	50		Масло сливочное	10	7,70
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
9,1	12,3	31	271,14	55	Соеника запеченная в тесте (тесто сл., соеника, яйцо)	40/50	29,10
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	9,80
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со стуженным молоком (тесто слоеное, молоко стуж., мука пш, масло раст, яйцо)	75	29,50
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,60
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 20 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,55	0,1	1,9	10,7	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	6,73
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	45,04
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием Витошка, вода)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	8,08
<b>22,46</b>	<b>26,88</b>	<b>103,58</b>	<b>746,02</b>		<b>Итого</b>	<b>687</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,55	0,1	1,9	10,7	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	6,73
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	45,04
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	16,40
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием Витошка, вода)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,7	0,7	17,15	77,7	-	Яблоко свежее	175	10,34
<b>23,84</b>	<b>27,98</b>	<b>114,9</b>	<b>806,76</b>		<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,8	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	29,89
13,59	5,25	10,96	145,45	744	Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод.,масло раст., соус белый.) 80/30	110	34,08
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст.,соль йод.)	150	15,69
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	10,47
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,68	16,66	75,48	-	Яблоко свежее	170	10,07
<b>27,46</b>	<b>26,61</b>	<b>116,41</b>	<b>814,93</b>		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	37,37
13,59	5,25	10,96	145,45	744	Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод.,масло раст., соус белый.) 80/30	110	34,08
4,56	18,78	41,50	353,26	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст.,соль йод.)	200	20,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	10,47
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,84	0,84	20,48	92,08	-	Яблоко свежее	209	12,36
<b>29,71</b>	<b>32,9</b>	<b>132,36</b>	<b>943,64</b>		<b>Итого</b>	<b>1064</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,84
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
<b>6,94</b>	<b>18,83</b>	<b>44,14</b>	<b>373,92</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>31,12</b>
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	37,40
13,59	5,25	10,96	145,45	744	Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод.,масло раст., соус белый.)80/30	110	34,10
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст.)	90	43,60
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш. т. паста, лук репч.)	50/75	64,40
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст.,соль йод.)	150	15,70
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	20,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	36,70
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,80
6,49	14,9	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	23,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со стуж. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко стуж)	100/30	17,90
4,95	23,1	59,4	462		Кеке Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кеке Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Ушлестайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	10,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 21 сентября 2022 г.  
 Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,31	5,2	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	22/42	19,18
16,99	12,03	35	316,23	183	Пудинг из творога (запеченный) со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, стуженное молоко)	110/20	31,65
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)		
0,6	0,6	14,7	66,6		Яблоко	200	5,28
<b>26,26</b>	<b>19,24</b>	<b>76,32</b>	<b>583,49</b>		<b>Итого</b>	150	8,89
					<b>Льготное питание</b>	544	<b>85,00</b>
							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	16,86
19,6	13,88	40,38	364,88	183	Пудинг из творога (запеченный) со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, стуженное молоко)	130/20	59,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)		
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко	200	5,28
						135	8,00
<b>38,85</b>	<b>32,87</b>	<b>127,96</b>	<b>667,9</b>		<b>Итого</b>	535	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,83
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/45	90	44,60
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	7,23
<b>30,96</b>	<b>17,4</b>	<b>111,25</b>	<b>725,37</b>		<b>Итого</b>	<b>873</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,83
18,88	4,29	3,56	128,37	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 55/55	110	54,50
9,8	6,4	43	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	16,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,56	0,56	13,62	61,72		Яблоко свежее	140	8,29
<b>39,41</b>	<b>20,12</b>	<b>127,23</b>	<b>842,03</b>		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	31,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
<b>10,35</b>	<b>8,98</b>	<b>36,75</b>	<b>270,32</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>33,31</b>
<b>Дополнительно</b>							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,80
19,6	13,88	40,38	364,88	183	Пудинг из творога (запеченный) со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, стуженное молоко)	130/20	59,90
18,88	4,29	3,56	128,37	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/50	100	49,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленинские» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	59,60
10,65	11,9	6,27	174,74	29	Шницель мясной (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн)	75	45,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто сдобное дрожжевое, сосиски молочные, огурцы солен., сыр, томат паста)	100	35,70
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	31,60
9,85	13,61	21,86	250	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	31,40
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, молоко, сода, ванилин)	60	17,80
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)		
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	100	5,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шарова*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 22 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,5	18,15	13,7	268,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир. соус кр.) 80/30	110	42,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,73
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,46	0,35	11,95	52,78	-	Группа св	116	29,92
<b>20,56</b>	<b>22,86</b>	<b>81,32</b>	<b>613,17</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,5	18,15	13,7	268,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.соус кр.) 80/30	110	42,50
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	10,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Группа св	130	33,55
<b>21,32</b>	<b>23,66</b>	<b>86,57</b>	<b>644,47</b>		<b>Итого</b>	<b>644</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,58	9,57	12,39	154,01	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза консерв. колбаса вар., морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,43
12,14	17,28	4,43	221,82	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/40	80	58,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77
1,13	0,15	7,65	36,45	-	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,10
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>24,5</b>	<b>31,13</b>	<b>83,01</b>	<b>710,13</b>		<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
4,58	9,57	12,39	154,01	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза консерв. колбаса вар., морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,43
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45	90	66,16
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
<b>28,68</b>	<b>34,29</b>	<b>100,57</b>	<b>825,58</b>		<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,68
<b>8,49</b>	<b>11,72</b>	<b>37,6</b>	<b>289,98</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>26,38</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
4,58	9,57	12,39	154,01	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза консерв. колбаса вар., морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,40
11,21	5,47	1,95	101,9	255	Рыба, в тесте (минтай, мука пшенич., яйцо,молоко, масло растит., соль йодир.)	100	32,70
12,5	18,15	13,7	268,15	225a	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	80	41,00
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	73,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,70
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т.паста, сольйодир)	30	1,50
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар,яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	19,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 23 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	13,59
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	15/31	13,22
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан свежий	230	38,63
<b>20,29</b>	<b>16,54</b>	<b>90,02</b>	<b>590,04</b>		<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	15,54
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/34	17,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
2,03	0,68	28,35	127,58		Банан свежий	225	37,79
<b>22,33</b>	<b>18,31</b>	<b>98,24</b>	<b>647</b>		<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,55	5,41	10,02	102,97	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	10/200	19,26
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	80/30	41,88
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витоншка» (кисель из концентрата, вода)	200	9,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>29,9</b>	<b>14,27</b>	<b>134,84</b>	<b>787,44</b>		<b>Итого</b>	<b>949</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	27,14
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	80/30	41,88
4,09	5,42	41,3	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	13,25
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витоншка» (кисель из концентрата, вода)	200	9,28
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,54
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>30,53</b>	<b>15,9</b>	<b>134,77</b>	<b>804,24</b>		<b>Итого</b>	<b>1059</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидлю.)	75	13,19
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90
<b>10,92</b>	<b>12,11</b>	<b>50,79</b>	<b>356</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>32,09</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	27,10
6,06	5,84	29,94	196,56	515а	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,70
11,21	5,47	1,95	101,9	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	70	30,90
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст...)	80	40,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Ляля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	72,40
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	63,30
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	20,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш., масло раст., яйцо)	75	36,70
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидлю.)	75	13,20
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,10
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витоншка» (кисель из концентрата, вода)	200	9,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>