

«Согласно»  
 Директор *Р.А. Усманов* № 58

"05" сентября 2022

«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шихова Д.М.  
*Шихова Д.М.*

меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 1							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
Завтрак	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль, вод., масло раст.)	80/3	15,6	4,11	7,98	131,33	978
	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль, вод.)	150	3,09	4,47	20,1	132,99	371
	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	0,57	0	19,55	80,48	611a
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,18	0,29	14,79	70,47	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>663</b>	<b>22,84</b>	<b>9,27</b>	<b>85,22</b>	<b>515,67</b>		
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
Завтрак	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль, вод.)	80,5	15,98	4,21	8,17	134,49	978
	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	180	3,71	5,36	24,12	159,59	371
	Хлеб пшеничный йодированный	200	0,57	0	19,55	80,48	611a
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	27	2,03	0,27	13,77	65,61	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>1/200</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
Закуска порционная (помидоры свежие)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	982	