

**Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК**

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 16 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	7,83
11,95	14,55	8,22	211	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/5	33,01
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,19
<b>18,03</b>	<b>19,38</b>	<b>59,94</b>	<b>487,8</b>		<b>Итого</b>	<b>517</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	7,83
11,95	14,55	8,22	211	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/5	33,01
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,87
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,38
<b>18,87</b>	<b>20,3</b>	<b>65,48</b>	<b>521,3</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,26	10,66	17,84	196	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	15/250	19,71
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 40/50	90	40,70
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,38
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,576	0,576	14,11	67,68	-	Яблоко	144	24,30
<b>26,581</b>	<b>30,346</b>	<b>84,21</b>	<b>741,18</b>		<b>Итого</b>	<b>898</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,26	10,66	17,84	196	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	15/250	19,71
13,8	17,6	3,59	228	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/60	110	50,67
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,38
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,64	0,64	15,68	75,2	-	Яблоко свежее	160	27,02
<b>30,575</b>	<b>34,77</b>	<b>92,26</b>	<b>830,2</b>		<b>Итого</b>	<b>969</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	21,94
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
<b>8,35</b>	<b>11,55</b>	<b>42,37</b>	<b>308</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>27,77</b>
<b>Дополнительно</b>							
7,26	10,66	17,84	196	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	15/250	19,70
11,95	14,55	8,22	211	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/5	33,00
13,5	16,9	2,9	219	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	50/50	49,80
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
16,72	26,17	6,17	327	226	Бифитекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	66,30
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,10
0,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,60
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	11,40
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,50
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,80
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	21,90
3,5	20,3	35	230		Кеке «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
6,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	16,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.ШАХОВА*

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.ЛЫКОВА*

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *А*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

На 17 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,64	7,97	4,63	125,9	584	Биточки рубленые из курицы паровые с соусом красным осн (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст, соус кр осн)	80/30	34,94
5,30	3,93	31,73	184,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,68
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,16	0,24	13,79	70,8	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
2,7	2,25	9,9	142,2	-	Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
<b>22,95</b>	<b>16,57</b>	<b>80,85</b>	<b>614,4</b>		<b>Итого</b>	<b>669</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,05	9,73	6,62	148,4	584	Биточки рубленые из курицы паровые с соусом красным осн (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст, соус кр осн)	85/30	37,02
6,3	4,7	39,2	223	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,62
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
3,3	0,44	22,44	108	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,95
2,7	2,25	9,9	142,2	-	Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
<b>21,61</b>	<b>18,3</b>	<b>97,96</b>	<b>712,6</b>		<b>Итого</b>	<b>719</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,15	8,41	13,42	154	694	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	15/250	16,75
9,49	17,67	11,35	242	1057	Фрикадельки мясные с соусом кр осн (говядина, свинина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	37,07
5,54	4,50	34,61	201,15	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	8,36
1,58	0,21	10,71	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,85
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,55	0,55	13,52	64,86	-	Яблоко св	138	23,30
<b>24,65</b>	<b>31,58</b>	<b>120,63</b>	<b>882,71</b>		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,15	8,41	13,42	154	694	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	15/250	16,75
10,49	14,05	11,41	214,15	1057	Фрикадельки мясные с соусом кр осн (говядина, свинина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	42,13
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	8,36
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,39
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,49	0,49	12,15	58	-	Яблоко св	180	30,39
<b>27,7</b>	<b>28,94</b>	<b>133,35</b>	<b>910,35</b>		<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	18,22
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>5,6</b>	<b>5,6</b>	<b>69,6</b>	<b>347</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>29,38</b>
<b>Дополнительно</b>							
6,15	8,41	13,42	154	694	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	15/250	16,70
9,49	17,67	11,35	242	1057	Фрикадельки мясные с соусом кр осн (говядина, свинина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	37,10
10,34	11,46	8,27	177,76	584	Биточки рубленые из курицы паровые с соусом красным осн (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст, соус кр осн)	75/30	32,90
12,7	9,1	8	172	624	Печень с луком	60/20	50,90
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,70
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,50
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,70
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	18,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	11,10
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса СЛОСНАЯ с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Улетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	16,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.И.ЛЮКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

**Без ГМО**  
**И**  
**ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК**

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 мая 2022 г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо варенос	1 шт.	13,50
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,93
5,86	7,5	25,86	194,47	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/5	14,39
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,21
1,58	0,21	10,71	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,87
0,6	0,6	22,05	70,5		Яблоко св	155	26,10
19,6	15,82	72,97	520,17		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо варенос	1 шт.	13,50
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,93
7,85	8,83	34,53	248,28	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/5	17,81
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
1,58	0,21	10,71	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,85
0,64	0,64	15,68	75,2		Яблоко св	160	26,91
21,63	17,19	75,27	576,18		<b>Итого</b>	<b>649</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
3,74	6,44	9,69	123	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вар., колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	26,70
10,87	10,45	10,64	197	744	Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 70/30	100	26,14
3,05	4,13	23,79	144	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,46
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,87
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
22,06	22,45	93,59	689,5		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
3,74	6,44	9,69	123	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вар., колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	26,70
10,87	10,45	10,64	197	744	Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 70/30	100	26,14
3,86	5,23	30,13	182,4	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	190	30,98
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
0,74	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,27
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
22,03	23,69	104,51	752,9		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							
<b>Полдник</b>							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука .яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	22,00
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
10,37	18,01	56,3	430		<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>43</b>
<b>Дополнительно</b>							
7,85	8,83	34,53	248,28	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/5	17,80
4,0	7,9	8,06	120	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вар., колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	15/250/10	26,70
10,87	10,45	10,64	197	744	Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн) ,	70/30	26,10
12,18	29,27	9,23	380,2	575	Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль. Зелень, лавр лист)	50/150	56,20
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновеки (мясо гов., лук репч, яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., , масло раст.)	75	49,80
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
3,82	17,42	36,99	320,09	629	Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.)	150	16,40
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	75	12,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто ед., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
10	5,73	28,7	206,4	653	Расстеган с рыбным фаршем с луком (тесто ед, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)	75	20,20
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,40
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука .яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	22,00
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кеке «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,20
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	16,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8,51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	60/30	30,98
4,37	15,07	19,14	169	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,382	0,138	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87
0,66	0,66	16,17	77,55	-	Яблоко	165	27,87
6,022	30,208	75,37	581,55		<b>Итого</b>	<b>633</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,9	15,6	11,4	228	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	70/30	35,87
4,37	15,07	19,14	169	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,382	0,138	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87
0,664	0,664	16,26	78,02	-	Яблоко	166	27,98
17,416	31,752	76,56	609,02		<b>Итого</b>	<b>644</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
2,01	6,07	8,66	107	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
15,34	24,69	38,17	436,3	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/145	63,45
0,57	0,08	19,55	81	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислоты)	200	4,30
0,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
3,06	31,61	98,33	782,9		<b>Итого</b>	<b>771</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	107	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
17,02	26,89	40,83	473,49	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/155	70,73
0,57	0,08	19,55	81	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислоты)	200	4,30
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
24,95	33,84	101,24	821,99		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,41
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
10,1	15,08	40,5	338		<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>18,98</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,80
2,01	6,07	8,66	107	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,20
17,02	26,89	40,83	473,49	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/155	70,70
8,51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	60/30	31,00
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
10,7	12,2	11,4	198,2	992	Позы из индейки	75	26,30
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	28,90
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Беляши из индейки (мука, сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	80	23,70
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,40
3,9	6,1	31,5	197,2	511a	Кокрокки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	17,80
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоендрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	28,80
8,01	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом рисом (тесто слоб., мяс гов. лук, масло раст.)	75	28,40
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокрокки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,60
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,70
0,68	16,28	69,54	467,65	71	Лепешки со сгущенным молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	17,60
3,5	20,3	35	329		Кеке «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рудетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,382	0,138	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,50
0,57	0,08	19,55	81	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислоты)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	16,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 20 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8,23	28,04	207,37	47а	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	170/7	18,17	
23,86	8,4	30,96	272	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,39
1,55	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,61
<b>32,53</b>	<b>18,33</b>	<b>73,92</b>	<b>570,87</b>		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,28	10,97	54,54	255,64	47а	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	200/10	22,84
23,86	8,4	30,96	272	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/25	54,23
1,55	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83	
2,32	0,32	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,10
<b>34,01</b>	<b>21,14</b>	<b>103,48</b>	<b>634,14</b>		<b>Итого</b>	<b>586</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
6,43	8,45	16,21	166,7	998	Рассолюник Ленинградский с фаршем (мясо гов, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	34,70
9	10,08	7,41	156,49	584	Котлеты рубленые из курицы паровые с соусом красным осн (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст, соус кр осн) 65/30	95	28,70
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,68
0,97	0,05	18,36	77	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорбиновая кислота)	200	11,96
1,58	0,21	10,71	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,71
1,92	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>25,21</b>	<b>23,05</b>	<b>95,59</b>	<b>702,69</b>		<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
6,43	8,45	16,21	166,7	998	Рассолюник Ленинградский с фаршем (мясо гов, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	34,70
10,34	11,46	8,27	177,76	584	Котлеты рубленые из курицы паровые с соусом красным осн (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст, соус кр осн) 75/30	105	32,86
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,62
0,97	0,05	18,36	77	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорбиновая кислота)	200	11,96
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,53
1,92	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>29,23</b>	<b>25,47</b>	<b>112,63</b>	<b>801,96</b>		<b>Итого</b>	<b>907</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
0,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	18,50
1,55	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83	
<b>4,98</b>	<b>7,55</b>	<b>33,35</b>	<b>222</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>24,33</b>
<b>Дополнительно</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,10
40,49	6,68	10,45	187,3	998	Рассолюник Ленинградский с фаршем со сметаной (мясо гов, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	15/250	37,40
11,52	11,12	6,89	173,8	584	Котлеты рубленые из курицы паровые (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)	75	31,20
23,86	8,4	30,96	272	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,40
6,28	10,97	54,54	255,64	47а	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	200/10	22,80
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (говядина, хлеб, молоко, масло сл., соль йодир., мука, сыр)	70	41,70
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
8,168	8,7	29,2	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	23,60
12,5	13,7	21,43	207	672	Хачапури с сыром (тесто сл, сыр, масло раст.)	60	32,30
9,17	8,12	29,36	227	60	Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто слоеное, фарш из индейки и риса, яйцо)	75	20,70
1,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	18,50
1,55	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
1,44	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,97	0,05	18,36	77	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорбиновая кислота)	200	12,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	16,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>