

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 4 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	13,50
2,78	3,54	-	43,5	982	Сыр порциями	12	10,09
4,26	6,02	29,58	189,6	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,34
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,21
2,17	0,29	14,79	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,86
0,68	00	17,5	60	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
16,39	15,49	75,07	492,3		Итого	534	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	13,50
3,7	4,72	39,44	58	982	Сыр порциями	16	13,45
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,83
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,21
2,32	0,31	15,81	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,01
0,68	00	17,5	60	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
18,01	17,01	119,71	534,7		Итого	561	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
7,31	9,51	13,42	168	235	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,52
9,85	16,14	2,70	195,50	572	Колбаса отварная с соусом красным основным 80/30	110	40,95
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,81
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
30,94	31,87	100,61	817,6		Итого	856	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
7,31	9,51	13,42	168	235	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,52
9,85	16,14	2,70	195,50	572	Колбаса отварная с соусом красным основным 80/30	110	40,95
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,12
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
32,48	33,03	108,42	865		Итого	916	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,26
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
5,74	5,8	65,17	331		Итого	275	22,42
Дополнительно							
7,31	9,51	13,42	168	235	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,50
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,80
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
					Колбаса отварная	80	39,30
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч, яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., , масло раст.)	75	49,80
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.)	50/75	67,00
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
3,39	5,12	13,85	115	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	24,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	45,20
10	5,73	28,7	206,4	653	Расстеган с рыбным фаршем с луком (тесто сд, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)	75	20,20
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,60
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,30
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 5 мая 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,61	0,11	2,09	12,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	55	11,11
7,83	13,62	10,72	190,17	18	Тефтели мясные I вариант с соусом красным осн (мясо говядина, хлеб, лук, масло растит., мука, томат, соль)	80/30	44,17
1,13	0,17	3,04	233,05	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	140	12,81
0,152	0,15	12,64	52,6	668a	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	9,68
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,23
11,67	14,31	41,75	553,62		Итого	538	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
7,83	13,62	10,72	190,17	18	Тефтели мясные I вариант с соусом красным осн (мясо говядина, хлеб, лук, масло растит., мука, томат, соль)	80/30	44,17
1,46	0,22	3,91	299,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,47
0,15	0,15	12,64	52,6	668a	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	9,68
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,56
12,95	14,49	48,93	651,37		Итого	588	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	30,98
11,8	11,85	10,95	163,87	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 60/30	90	32,00
3,82	17,42	36,99	320,09	629	Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.)	150	16,40
0,382	0,13	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
24,052	38,38	104,09	826,06		Итого	815	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	30,98
11,8	11,85	10,95	175,87	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 65/35	100	34,75
4,15	20,9	44,38	384,1	629	Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.)	180	19,69
0,382	0,13	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
3	0,4	20,4	77	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,88
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
25,862	42,1	119,24	918,97		Итого	912	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи пресс., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,57
0,05	0,02	9,1	74	1014	Напиток с витаминами «Витонка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
4,95	7,62	48,8	321		Итого	275	19,92
Дополнительно							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,80
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
7,83	13,62	10,72	190,17	18	Тефтели мясные I вариант с соусом красным осн	80/30	44,20
16,63	15,3	14,2	262	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 75/30	75	38,70
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	50,00
4,4	15,07	29,1	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	24,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.)	150	16,40
10,58	14,26	31,01	294	92	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,70
5,02	4,6	30,7	185	60	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,70
8,2	20,4	18,5	291	107	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	11,10
3,9	6,1	31	197,2	511a	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука ш.)	75	36,30
14,16	14,16	34,5	322	596	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из яблок)	75	17,10
5,9	4,4	38,6	218	347	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	47,90
5,5	9,0	60,0	340		Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука шп., сахар-песок, соль йодир., дрожжипрес., яйцо)	75	12,60
14,4	23,2	24	360		Ромовая Баба БХП	100	22,40
6,8	8	50,4	296		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,95	23,1	59,4	462		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
6	13,6	53,6	352		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
0,382	0,138	15,48	64	667a	Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,65	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
-	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 6 мая 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,78
8,04	7,41	16,83	169,8	868	Бутерброд с сыром	24/33	22,39
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	30,00
17,93	19,86	72,5	512,8		Итого	557	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	22,49
9,27	8,89	17,34	190,5	868	Бутерброд с сыром	29/34	26,68
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	30,00
9,71	21,85	77,12	553,5		Итого	573	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
12,91	12,66	2,73	186	550	Гуляш мясной 45/45	90	58,56
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,38
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,52
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
24,87	23,7	83,19	667,5		Итого	821	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
17,65	16,27	3,97	233	550	Гуляш мясной 50/50	100	65,07
5,18	4,89	35,4	226		Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,38
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,51
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
30,01	28,09	85,68	738,5		Итого	886	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
3,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,39
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
8,51	11,72	37,5	290		Итого	275	27,81
Дополнительно							
2,01	6,07	8,66	97	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,20
8,21	11,51	40,11	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	22,50
					Гуляш мясной 50/50	100	65,07
17,03	8,98	6,32	174	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	41,60
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (говядина, хлеб, молоко, масло сл., соль йодир., мука, сыр)	70	41,70
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир)	150	28,90
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
3,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,40
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертута с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	18,50
9,07	19,45	18,04	283,5	1050	Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл. фарш из индейки с рисом)	75	35,20
6,1	13,8	61,9	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,70
4,1	13,4	59,9	394	71	Лепешки со сгущенным молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	17,60
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>