

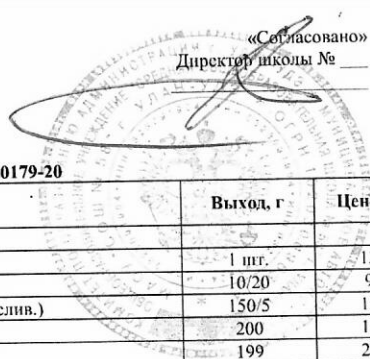
Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

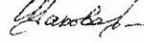

На 25 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	13,50
3,82	3,15	10,2	86,4	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	10/20	9,71
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ, соль йод., масло слив.)	150/5	16,91
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,8	0,8	19,5	93,5	-	Яблоки свежие	199	29,88
<b>16,13</b>	<b>14,76</b>	<b>77,25</b>	<b>513,5</b>		<b>Итого</b>	<b>624</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	13,50
5,81	4,74	15,81	132,1	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	15/31	14,71
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ, , соль йод., масло слив.)	150/5	16,91
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,8	0,8	19,5	93,5	-	Яблоко	199	29,88
<b>18,12</b>	<b>16,35</b>	<b>82,86</b>	<b>559,2</b>		<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод. сметана.)	250/15	17,53
8,51	14,06	10,3	201	1055	Биточки мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	60/30	31,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	4,96
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,52	0,52	12,74	61,1	-	Яблоко	130	19,62
<b>17,9</b>	<b>25,61</b>	<b>101,07</b>	<b>720,6</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод. сметана.)	250/15	17,53
8,51	14,06	10,3	201	1055	Биточки мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн) 70/30	100	35,89
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,87
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	4,96
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,66	0,66	16,27	78,02	-	Яблоко	166	24,92
<b>18,65</b>	<b>26,64</b>	<b>108,61</b>	<b>763,52</b>		<b>Итого</b>	<b>956</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	13,24
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>5,1</b>	<b>5,4</b>	<b>65,7</b>	<b>328</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>24,40</b>
<b>Дополнительно</b>							
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	250/10	17,50
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	16,90
8,51	14,06	10,3	201	1055	Биточки мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	70/30	35,90
17,09	13,08	6,40	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	41,60
7,2	6,56	4,8	107,3	211	Оладьи из печени (печень, хлеб, масло сл. масло раст)	40	23,40
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	67,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,80
9,07	19,45	18,04	283,5	1050	Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл, фарш из индейки с рисом)	75	35,20
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,40
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.)	100/30	27,60
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	13,20
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200/4	3,00
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200	2,10
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 26 апреля 2022 г.

«Согласовано»  
Директор школы №

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
11,53	15,33	6,98	212	978	<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшениц., молоко, соль йод., масло слив.)	75/5	41,08
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,68
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,56	0,56	13,72	65,8	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
19,64	20,17	84,35	603,4		<b>Итого</b>	140	21,05
					<b>Льготное питание</b>	595	80,00
11,53	15,33	6,98	212	978	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
6,3	4,7	39,2	225	307	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшениц., молоко, соль йод., масло слив.)	75/5	41,08
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив.)	180	11,62
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,64	0,64	15,68	75,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
23,78	21,05	92,81	650,3		<b>Итого</b>	160	24,11
					<b>Льготное питание</b>	645	85,00
0,42	0,06	1,14	6,6	982	<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,86	9,25	7,71	137,6	145	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
12,06	11,78	6,95	191,29	252	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вар., колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репчат., соль йод.)	25/250	34,16
3,59	4,2	35,6	195	297	Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пшениц., лук репчат., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., соус белый осн) 70/30	100	31,16
0,15	0,15	12,64	52,6	668a	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,33
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,14
25,9	26	89,85	709,59		<b>Итого</b>	25	1,42
					<b>Льготное питание</b>	841	100,00
0,7	0,1	1,9	11	982	<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,86	9,25	7,71	137,6	145	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
13,76	13,45	7,8	216,51	252	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вар., колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репчат., соль йод.)	25/250	34,16
4,31	5,11	42,7	234	297	Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пшениц., лук репчат., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., соус белый осн) 80/30	110	35,47
0,152	0,15	12,64	52,6	668a	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	190	11,45
2,85	0,38	19,38	95	-	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,33
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,59
29,13	28,69	102,13	795,71		<b>Итого</b>	25	1,42
					<b>Льготное питание</b>	938	115,00
5,58	17,4	42,02	347	385	<b>Полдник</b>		
0,3	0,04	14,6	60	977	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,02
5,88	17,44	56,62	407		Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
					<b>Итого</b>	295	39,93
0,42	0,06	1,14	6,6	982	<b>Дополнительно</b>		
6,12	10,75	8,07	137,6	153,8	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,80
11,53	15,33	6,98	212	978	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вар., колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репчат., соль йод., сметана)	25/250/10	36,90
12,06	11,78	6,95	191,29	252	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшениц., молоко, соль йод., масло слив.)	75/5	41,10
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пшениц., лук репчат., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., соус белый осн) 70/30	100	31,20
16,72	26,17	6,17	327	226	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	50,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Бифитекс Нежность (говядина, свинина, лук репчат., сметана, хлеб, соль йод., мука пшениц.)	75	66,30
3,65	5,42	35,9	207,3	297	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,00
5,58	17,4	42,02	347	385	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,70
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Беляши из индейки (мука, сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	80	23,70
5,04	4,64	30,7	185	60	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар., лук репчат., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,90
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	10,60
4,95	23,1	59,4	462		Ватрушка с повидлом (тесто сдобное, повидло)	75	12,80
14,4	23,2	24	360		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
4,2	17,5	35	315		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
5,6	5,6	45,6	256		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,22	0,05	9,22	38	432	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,00
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
-	-	-	-	-	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
0	0	24	91	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
2,25	0,3	15,3	75	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
0,4	0,4	9,8	47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
					Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 27 апреля 2022 г.

«Согласовано»  
Директор школы №

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8.51	14.06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)		
2.8	3.8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	60/30	31,00
0.57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	150	24,46
1.87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	4,96
0.47	0,47	11,47	55	-	Яблоко св	25	1,70
<b>14.22</b>	<b>18,67</b>	<b>80,91</b>	<b>552,5</b>		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8.51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)		
3.4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	60/30	31,00
0.57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	180	29,35
1.87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	4,96
0.47	0,47	11,76	56,4	-	Яблоко св	25	1,70
<b>14.82</b>	<b>19,47</b>	<b>85,6</b>	<b>580,9</b>		<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>17,99</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2.01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)		
9.04	20,23	2,1	226	636	Сосиски отварные с соусом красным основным (сосиска, соус красный основной) 80/30	250/10	16,24
8.2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	110	44,22
0.05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	150	14,76
1.88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	2,07
1.2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	25	1,70
0.53	0,53	12,9	62	-	Яблоко	20	1,13
<b>22,91</b>	<b>32,6</b>	<b>89,41</b>	<b>767,1</b>		<b>Итого</b>	<b>132</b>	<b>19,88</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2.01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)		
9.04	20,23	2,1	226	636	Сосиски отварные с соусом красным основным (сосиска, соус красный основной) 80/30	250/10	16,24
9.85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	110	44,22
0.05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	180	17,71
1.88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	2,07
1.2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	25	1,70
0.5	0,5	12,35	61	-	Яблоко	20	1,13
<b>33,16</b>	<b>29,26</b>	<b>124,92</b>	<b>902,5</b>		<b>Итого</b>	<b>212</b>	<b>31,93</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
5.2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)		
0.3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	75	15,76
<b>5,5</b>	<b>73,08</b>	<b>61,9</b>	<b>337,3</b>		<b>Итого</b>	<b>200/20</b>	<b>5,57</b>
<b>Дополнительно</b>							
2.01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)		
8.84	22,74	0,385	140	636	Сосиски отварные	250/10	16,20
8.51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	40	21,30
12,7	9,1	8	172	624	Печень с луком	60/30	31,00
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	60/20	50,90
13,59	21,74	6,53	276	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	75	42,00
8.2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	80/50	61,10
2.8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	14,80
0.24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	150	24,50
5.2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	30	1,60
3.43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	15,80
6.65	14,32	22,37	245	112a	Слойка с печенью рисом (тесто слоеное, печень гов. рис, лук, мука пш, масло арст, яйцо)	75	19,00
9.8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	75	35,40
10	5,73	28,7	206,4	653	Расстеган с рыбным фаршем с луком (тесто сд, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)	40/50	28,80
2.4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	75	20,20
2.75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2.75	9,9	27,5	209		(груша)	55	13,20
4.2	14,7	25,9	294		Кеес «Волжский» БХП		
6.3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	23,10
3.37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	70	22,70
5.25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	75	24,00
0.57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	70	12,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	5,00
0.05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	6,80
1.55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	2,10
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,80
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	30,00
2.25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	11,16
0.4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	30	2,00
						100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.ШАХОВА*  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.ЛЫКОВА*  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 28 апреля 2022 г.

«Согласовано»  
Директор школы №

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
14,01	10,75	5,32	160	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл)		
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая,масло слив., соль йод.)	75/5	39,50
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	150	10,45
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,35
4,86	4,5	19,44	112	-	Снежок в п/у	35	2,40
<b>20,43</b>	<b>16,4</b>	<b>89,52</b>	<b>614</b>		<b>Итого</b>	<b>1/180</b>	<b>20,30</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,94	11,22	5,61	168,5	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл)		
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая,масло слив., соль йод.)	80/5	41,85
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	180	12,54
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,35
4,86	4,5	19,44	112	-	Снежок в п/у	44	2,96
<b>22,73</b>	<b>17,88</b>	<b>101,7</b>	<b>695</b>		<b>Итого</b>	<b>1/180</b>	<b>20,30</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
8,03	12,57	18,01	80,4	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)		
21,11	25,02	6,45	335,5	292	Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи) 50/50	20/250	22,57
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая,масло слив., соль йод.)	100	34,77
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	150	7,05
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	12,62
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	25	1,70
0,5	0,5	13,13	59	-	Яблоко	20	1,13
<b>38,07</b>	<b>42,66</b>	<b>108,18</b>	<b>826,3</b>		<b>Итого</b>	<b>134</b>	<b>20,16</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,03	12,57	18,01	80,4	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)		
25,33	30,02	7,74	402,6	292	Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи) 60/60	20/250	22,57
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая,масло слив., соль йод.)	120	41,73
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	180	8,47
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	12,62
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	25	1,70
0,71	0,71	17,44	83	-	Яблоко	20	1,13
<b>43,36</b>	<b>48,69</b>	<b>119,54</b>	<b>952</b>		<b>Итого</b>	<b>178</b>	<b>26,78</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП		
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	70	28,60
<b>5,05</b>	<b>21,75</b>	<b>37,17</b>	<b>358</b>		<b>Итого</b>	<b>50/150</b>	<b>5,83</b>
<b>Дополнительно</b>							
8,03	12,57	18,01	80,4	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)		
5,82	3,92	43,18	221,3	1054	Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи)	20/250	22,60
14,01	10,75	5,32	175	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., масло сл)	50/50	34,80
12,18	29,27	9,23	380,2	575	Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль, Зелень, лавр лист)	75/5	38,80
14,67	14,67	22,93	288	754a	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., картофель, лук репч., соль йод.)	50/150	56,20
10,9	21,5	4,3	254,7	577	Биточки мясные с омлетом (говядина, свинина, яйцо, молоко, лук, сметана, мука, сухарь панир, соль йод., масло раст...)	50/100/20	46,20
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	60	44,50
3,1	4,1	31,5	193	552	Рис отварной (крупа рисовая,масло слив., соль йод.)	30	1,60
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая,масло слив., соль йод.)	150	10,40
2,25	6,3	14,20	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус красн)	150	7,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр,масло слив.)	150	20,30
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	26,40
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Беляши из индейки (мука, сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	75	28,60
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоеное дрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	23,70
6,1	13,8	62,7	296	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	80	29,00
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	13,70
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	100/20	17,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	70	28,60
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетики с маком» БХП	300	133,85
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	80	21,10
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	70	18,90
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	80	31,70
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	12,60
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200/4	3,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,80
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	30,00
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	11,16
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	30	2,00
						100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

«Согласовано»  
Директор школы №

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20  
На 29 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5.82	3.92	43.18	221,3	1054	<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
1.95	7.5	12.88	128,6	868	Каша молочная Улыбка (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко сгущенное, соль йод.)		
16,22	10,52	34,41	237	183	Бутерброд с маслом (масло сл, хлеб)	170	17,48
1,55	1,45	2,17	29	603	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	10/25	9,96
25,54	23,39	92,64	615,9		Чай с молоком (чай, молоко)	100/20	46,73
					<b>Итого</b>	50/150	5,83
					<b>Льготное питание</b>	525	80,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
6.87	5.89	50.89	284,1	1054	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко сгущенное, сахар, соль йод.)		
2.25	7.54	14.92	138,6	868	Бутерброд с маслом (масло сл, хлеб)	200/2	22,22
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	10/29	10,22
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	100/20	46,73
26,89	25,4	102,39	708,7		<b>Итого</b>	50/150	5,83
					<b>Льготное питание</b>	561	85,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0.66	0.12	2.28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
6.01	8.29	15.76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	60	12,12
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	15/250	25,48
4.4	3.93	25.33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	100	37,17
0.3	0.04	10.99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	150	9,68
2.85	0.38	19.38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/18	11,67
1.2	0.2	8	39	-	Хлеб ржаной	38	2,75
27,22	24,76	92,64	739		<b>Итого</b>	20	1,13
					<b>Льготное питание</b>	851	100,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1.1	0.2	3.8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
6.01	8.29	15.76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	100	20,20
13,46	13,4	12,38	224	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 80/30	15/250	25,48
6.3	4.7	39.2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	110	42,33
0.3	0.04	10.99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	180	11,62
2.78	0.37	18.87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/18	11,67
1.2	0.2	8	39	-	Хлеб ржаной	37	2,57
31,15	27,2	109	810,5		<b>Итого</b>	20	1,13
					<b>Льготное питание</b>	930	115,00
					<b>Полдник</b>		
9.11	8.12	29.36	227	60	Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто слоеное, фарш из индейки и риса, яйцо)	75	20,69
0.13	0.015	22.2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,50
9,04	8,035	51,56	314,6		<b>Итого</b>	275	26,19
					<b>Дополнительно</b>		
0.66	0.12	2.28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
6.01	8.29	15.76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	60	12,10
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	15/250	25,50
				1054	Каша молочная Улыбка (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко сгущенное, сахар, соль йод.)	70/30	37,20
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	170	17,50
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	100/20	46,70
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	70/20	47,20
0.2	1.11	1.78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	50/150	76,80
4.4	3.93	25.33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	30	1,60
3.5	12.8	26.9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	9,70
9.11	8.12	29.36	227	60	Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто слоеное, фарш из индейки и риса, яйцо)	150	28,90
9.7	1.7	30.4	176,8	322	Ватрушка с творогом (тесто слоеное, творог, яйцо)	75	20,70
9.8	15	27.7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	75	
8.2	20.4	18.5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	40/50	28,80
5.5	9.0	60.0	340		Ромовая Баба БХП	75	36,30
14.4	23.2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	100	22,40
6.8	8	50.4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	41,10
4.95	23.1	59.4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	80	16,60
6	13.6	53.6	352		Булочка Ежик БХП	110	38,00
0.05	0.02	9.1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	80	16,00
1.55	1.45	2.17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	2,10
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,80
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	30,00
2.25	0.3	15.3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	11,16
0.4	0.4	9.8	47	-	Яблоки свежие	30	2,00
						100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.И.ЛЮКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>