

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 декабря 2021 г.

Согласовано
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,31
1,63	1,5	11,9	67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	180	6,89
1,8	0,24	12,2	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,58
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
25,81	27,31	66,62	638,5		Итого	612	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
7,449	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,77
1,72	1,58	12,5	71	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190	7,28
1,95	0,26	13,2	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
26,679	30,02	74,62	694,5		Итого	654	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
11,7	7,23	6,19	136	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 60/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	90	24,62
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,96	0,24	9	45		Мандарин св	120	22,28
26,34	21,76	100,24	722,2		Итого	870	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
15,4	9,1	7,6	174	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	110	32,56
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
1,1	0,27	10,35	52		Мандарин св	138	25,59
30,18	23,66	103	767,2		Итого	938	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
5,1	5,4	65,7	328		Итого	275	22,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 07 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)		
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	200/10	20,37
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	20/30	13,62
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	120/19	39,34
33,62	29,28	115,42	849,4		Итого	200	6,67
					Льготное питание	599	80,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)		
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	200/10	20,37
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	20/30	13,62
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	135/21	44,34
36,02	30,86	120,03	890,6		Итого	200	6,67
					Льготное питание	616	85,00
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)		
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	60	21,28
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки «Особые» с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	20/250	24,70
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	110	40,27
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	150	6,75
2,25	0,3	15,3	72	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/7	3,65
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	29	1,95
24,55	27,77	107,03	810,6		Итого	25	1,40
					Льготное питание	851	100,00
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)		
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	100	35,47
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки «Особые» с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	20/250	24,70
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	110	40,27
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	180	8,10
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/7	3,65
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	25	1,69
27,02	30,29	127,33	894,9		Итого	20	1,12
					Льготное питание	912	115,00
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)		
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	75	19,90
5,88	17,48	54,82	400,3		Итого	200/20	6,05
						295	25,95

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

№ 08 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,88	0,16	3,04	19,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	80	20,77
11,6	11,5	8,2	184	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,19
3,84	5,1	38,8	216	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	9,49
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,72
19,39	17,17	94,95	616,7		Итого	591	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,99	0,18	3,42	21,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	23,39
11,6	11,5	8,2	184	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,19
4,8	6,37	48,5	270	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	11,87
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,72
20,46	18,46	105,03	673,1		Итого	641	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,22
9,4	10,6	10,3	175,0	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 60/30	90	30,25
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,04
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,64	0,64	15,6	75	-	Яблоко	160	20,10
28,88	27,47	110,55	811,1		Итого	910	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,22
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 80/30	110	39,92
9,8	6,4	43	300	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,39
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,66	0,66	16,3	78	-	Яблоко	167	21,08
33,56	31,86	121,19	941,5		Итого	987	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
5,5	7,34	63,7	344		Итого	295	23,89

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 09 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,95	12,42	5,382	189,2	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/5	31,83	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69	
1,2	0,3	11,25	47,5	-	Мандарин св	125	23,31	
20,66	17,49	73,512	530,2		Итого	585	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/7	33,02	
3,67	5,32	24,05	158,8 3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75	
1,2	0,3	11,25	47,5	-	Мандарин св	125	23,31	
21,31	22,01	77,58	589,83		Итого	618	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62	
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	42,21	
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,39	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,68	0,68	16,6	80	-	Яблоко	170	21,42	
27,88	26,69	82,97	690,9		Итого	930	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62	
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	57,20	
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,66	0,66	16,17	77,5	-	Яблоко	161	20,35	
32,99	32,15	89,14	785,1		Итого	971	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

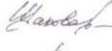

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
9,8	7,5	5,2	128	1027	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,масло сл.)	70	33,25
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52
18,02	12,28	86,25	532,6		Итого	614	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,8	11,1	5,3	162	1027	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,масло сл.)	70/5	36,23
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,36
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52
22,91	16,79	98,46	631,6		Итого	660	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	16	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	18,17
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	120	36,03
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	8,61
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,15
1,88	0,25	12,75	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,48
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
25,42	32,17	114,59	900,3		Итого	867	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
12,38	20,4	10,7	276	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 90/30	120	40,38
4,79	5,68	47,5	260	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	200	11,48
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,7	0,36	18,3	63	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,79
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
28,27	34,74	125	919,8		Итого	937	115,00
Льготное питание							
Подник							
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимон, сахар-песок)	200	5,87
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,11

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pdf>